

日	月	火	水	木	金	土
◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名 / 囲：要申込 / (¥)：有料		11/1~30の期間、にしとも広場にて「西区街の名人・達人」のアート展を開催!			1 10:00 [1h] 子育て万歳サロン 13:00 げんき絵手紙サロン 囲 (¥) ←	2 10:00 [1h] 心と身体を整える「気功体操」 囲 (¥) 13:00 [3h] わたぼうしカフェ (¥)
3 11:00 14:00 [1h] うたごえ広場 囲 — アート展 —	4 14:30 [1h] シニア向け体操教室 囲 (¥)	5 16:00 [1h] にしともるーむ	6 休館日	7 10:00 [1.5h] からだをほぐすヨガ 囲 (¥)	8 13:00 [2h] 終活・相続のセミナー 囲	9
10 10:00 区民まつり in にしとも広場 — アート展 —	11 10:00 [2h] サロン おしゃべり場 (¥)	12 14:30 [1h] にしともスマホ相談会 16:00 [1h] にしともるーむ	13 休館日	14 13:00 [2h] ヒンメリワークショップ 囲 (¥) 15:00 [2h] こどもクラフト部 囲 (¥)	15 10:00 [1h] 「西区今昔かるた」伝道師 養成講座 囲	16 臨時休館日 (設備点検のため)
17 13:00 [2h] はじめての水墨画 囲 (¥) — アート展 —	18 13:00 [2h] 親力フェ (¥)	19 16:00 [1h] にしともるーむ	20 休館日	21 10:00 [2h] 基礎から学べる折り紙教室 囲 (¥) 13:00 [2h] 相続遺言無料相談会 囲	22 10:00 [1h] 心と身体を整える「気功体操」 囲 (¥)	23 13:00 [2h] カメラ教室 (¥)
24 10:00 [1.5h] ちゃちゃっと薬膳茶 囲 (¥) 13:00 [2h] 水墨画で描く干支カレンダー 囲 (¥)	25 10:00 [2h] 俳句勉強会	26 16:00 [1h] にしともるーむ	27 休館日	28 10:00 [1.5h] からだをほぐすヨガ 囲 (¥) 15:00 [2h] こどもクラフト部 囲 (¥)	29	30 — アート展 — →

にしとも広場主催イベント

11月1日(金)~30日(土)

にしとも広場「アート展」2024

11月10日(日) 10:00~15:00

西区民まつり in にしとも広場

11月24日(日) 13:00~15:00 申込締切 11/10

水墨画で描く干支カレンダー

講師：吉田 紅峯 (西区街の名人・達人登録)

12月1日(日) ※申込締切 11/17

10:00~12:00 クリスマスリースをつくろう

13:00~14:00 クリスマスワッグをつくろう

束ね方やコツを教わり、クリスマスが華やく作品を作ります

講師：flowerdesign♪陽Haru (西区街の名人・達人登録)

12月22日(日) 10:30~11:30

にしとも☆こども広場

「読み語りグループぱれっと」による「クリスマスお話し会」や折り紙で作ったおもちゃであそびます

イベント
申込み
フォーム
↓



こども広場
専用
申込み
フォーム
↓



毎月第2火曜日 14:30~15:30

にしともスマホ相談会

ボランティアさんに相談できます

毎週火曜日 16:00~17:00

にしともるーむ

日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

★にしともTOPIC★

西区今昔かるた追加販売します!!

写真で楽しく西区の「今」と「昔」を学べる「西区今昔かるた」。ご好評につき、追加販売が決定しました!

価格：1,500円(税込)

期間：10/17(木)~なくなり次第終了

場所：にしとも広場



11月のこぼこ図書テーマは

「こどもの人権」です。こどもの人権とは何かを知り、自分自身を守る行動がとれるきっかけとなる本を紹介します。



にしく市民活動支援センター
にしとも広場



管理運営：認定NPO法人市民セクターよこはま

開館時間 9:00~17:00 (毎週水曜日・年末年始休館)

土・日・祝日も開いています!

住所 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階

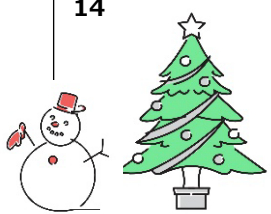


電話・Fax 045-620-6624

Eメール ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

ホームページ https://nishitomo-city-yokohama.jp/

ホームページ
はこちら
↓



日	月	火	水	木	金	土
1 10:00 [2h] クリスマスリース 甲 円 13:00 [1h] クリスマススワッグ 甲 円	2	3 16:00 [1h] にしとも るーむ	4 休館日	5 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 甲 円	6 10:00 [1h] 子育て万歳サロン 13:00 [2h] げんき絵手紙サロン 甲 円	7 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」 甲 円
8 10:00 [1.5h] アロマテラピー・ メディカルハーブ 教室 甲 円 13:00 [2h] はじめての水墨画 甲 円	9 10:00 [2h] サロン おしゃべり場 甲 円	10 14:30 [1h] にしとも スマホ相談会 16:00 [1h] にしとも るーむ	11 休館日	12 13:00 [2h] ピンメリワーク ショップ 甲 円 15:00 [2h] こどもクラフト部 甲 円	13	14 
15 13:30 [2h] にこにこ出前寄席 甲 円	16 14:30 [1h] シニア向け 体操教室 甲 円	17 16:00 [1h] にしとも るーむ	18 休館日	19	20 10:00 [2h] 基礎から学べる 折り紙教室 甲 円	21 10:00 [1.5h] 断捨離実践のコツ 甲 円 13:00 [3h] わたぼうしカフェ 甲 円
22 10:30 [1h] にしとも☆こども広場 14:00 [1.5h] ちゃちゃっと薬膳茶 甲 円	23 13:00 [2h] 親カフェ 甲 円 13:00 [3h] ひだまり相談	24 16:00 [1h] にしとも るーむ	25 休館日	26 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 甲 円	27 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」 甲 円	28 13:00 [2h] カメラ教室 甲 円 
29 休館日	30 休館日	31 休館日				

登録団体の11月・12月の自主企画情報

イベント名

主催者名
開催内容

甲:要申込
円:有料

注) 開催日が変更になる場合があります。詳細、申込みはにしとも広場へお問い合わせください。

<子ども>

こどもクラフト部 甲 円
クラフトグループトレマーニ
第2・4木曜
参加費500円(初回無料)
小学生以上 手芸・工作教室

子育て万歳サロン

子育て万歳サロン
第1金曜日
出入り自由
乳幼児とその保護者

<アート・クラフト>

ピンメリワークショップ 甲 円
田中碧
第2木曜 材料費実費
北欧の伝統飾りづくり

基礎から学べる折り紙教室 甲 円

芹澤洋子
第3木曜
材料費500円(初回無料)

<文化・芸術>

はじめての水墨画 甲 円
吉田紅峯
第2日曜(11月は第3日曜)
参加費500円(教材費別)

俳句勉強会

年金者組合西支部
第4月曜 出入り自由

げんき絵手紙サロン 甲 円

川口整
第1金曜
材料費800円 初回無料

カメラ教室 円

フォトラボ・ルーチェ
第4土曜 参加費500円
お持ちのカメラ・スマホ持参

うたごえ広場 甲

一座にしエイチファイブ
11/3 11:00~14:00~

にこにこ出前寄席 甲 円

桂歌助の弟子の会(アマチュア)
12/15 木戸銭200円

<健康>

からだをほぐすヨガ 甲 円
からだをほぐすヨガ教室
第1・4木曜 参加費500円
要ヨガマット

心と身体を整える「気功体操」 甲 円
池上智子
第1土曜・第4金曜
参加費500円

シニア向け体操教室 甲 円

健康寿命を延ばしたい人の体操教室
不定期開催 参加費500円
理学療法士が体操指導

ちゃちゃっと薬膳茶 甲 円

山本珠代
不定期日曜 参加費500円

アロマテラピー・メディカルハーブ教室 甲 円

Tree house
不定期日曜 材料費1,500円程度

断捨離®で気持ちよく新年を迎えよう!! 甲 円

断捨離®トレーナー上田ゆみこ
12/21 参加費500円(テキスト代)
断捨離実践のコツを教えます
申込先 090-8075-8758

<サロン・カフェ・相談>

サロンおしゃべり場 円
西区「ちょボラ」
第2月曜 断々でも参加OK
飲み物代100円
おしゃべりしませんか

親カフェ(学校に行きづらい子の保護者の集い) 円

こどものカフェ
第3月曜(12月は第4月曜)
参加費200円

ひだまり相談

あけぼの会
第4月曜(11月はお休み)
当事者による介護相談

わたぼうしカフェ 円

あけぼの会
第3土曜(11月は第1土曜)
お茶代50円
認知症の方もご家族も一緒に

相続遺言無料相談会 甲

増田晃 行政書士
11/21 予約制
申込先 045-517-3156

終活・相談のセミナー 甲

ソフレ行政書士法人
11/8
申込先 0120-337-342