

興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00 [1.5h] アロマテラピー・ メディカルハーブ 教室 围 (¥)	2	3 16:00 [1h] にしとも るーむ	4 休館日	5 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 围 (¥)	6 10:00 [1h] 子育て万歳サロン 13:00 [2h] げんき絵手紙サロン 围 (¥)	7 10:00 [1h] 心と身体を整える「気功体操」 围 (¥)
8 9:30 [2h] 相続遺言無料相談会 13:00 [2h] はじめての水墨画 围 (¥)	9 10:00 [2h] サロン おしゃべり場 (¥)	10 14:30 [1h] にしとも スマホ相談会 16:00 [1h] にしとも るーむ	11 休館日	12 13:00 [2h] ヒンメリワーク ショップ 围 (¥) 15:00 [2h] こどもクラフト部 围 (¥)	13	14
15 14:00 [2h] 認知症と共に歩む 地域 围	16	17 16:00 [1h] にしとも るーむ	18 休館日	19 10:00 [2h] 基礎から学べる 折り紙教室 围 (¥)	20 10:00 「西区今昔かるた」 伝道師養成講座 围	21 13:00 [3h] わたぼうし カフェ (¥)
22 10:00 [1.5h] ちゃちゃっと薬膳茶 围 (¥)	23 10:00 [2h] 俳句勉強会 13:00 [3h] ひだまり相談	24 16:00 [1h] にしとも るーむ	25 休館日	26 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 围 (¥) 15:00 [2h] こどもクラフト部 围 (¥)	27 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」 围 (¥)	28 13:00 [2h] カメラ教室 (¥)
29 10:00 [2h] 知れば安心「認知症」 14:00 [2h] 親カフェスペシャル 围 (¥)	30	◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名 / 围：要申込 / (¥)：有料				

申込  
受付中

## にしとも広場主催イベント

9月15日(日) 14:00~16:00  
認知症と共に歩む地域 応募締切 9/8

9月29日(日) 10:00~12:00  
知れば安心「認知症」 申込不要  
介護の経験がある方々と気軽にお話しする時間です。

10月12日(土) 14:00~16:00  
子どもの発達について話をしよう 応募締切 10/5  
講師：佐藤克也氏(横浜市中部地域療育センター 地域支援課長)  
八木澤恵奈氏(横浜障害児を守る連絡協議会 副会長)


毎月第2火曜日 14:30~15:30  
にしともスマホ相談会  
ボランティアさんに相談できます  
毎週火曜日 16:00~17:00  
にしともるーむ  
日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

## 9月のこばこ図書のテーマは

「認知症」です。中央図書館の司書さんおすすめの本をご紹介します。認知症の症状を知り、準備しておくことが日々の生活の安心につながります。

## ★にしともTOPIC 1★ 子どもの発達について話をしよう

みんなと違う気がする。どうしてじっとしていられないの？  
言葉が遅い。つい他の子どもと比べてしまって不安になってしまう。  
誰にでもある発達の凸凹。関わり方の工夫で、気持ちが楽になることがあるかもしれません。子どもや家族のことで悩んでいる人、支えたい思いがある人、自分自身を知りたい人、それぞれの思いを持って一緒に考えてみませんか。



## ★にしともTOPIC 2★ 「西区今昔かるた」の伝道師になろう

西区の今と昔について楽しく知ることができる「西区今昔かるた」。かるたを活用するための講座を通じて西区の歴史や街を知り、西区の今昔を感じてみませんか。  
「西区今昔かるた」伝道師養成講座の詳細は紹介ウェブページを参照ください。

詳細はこちら  
↓  
