

興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土	
 	1	2 16:00 <span>1h</span> にしとも るーむ	3 休館日	4 10:00 <span>1.5h</span> からだをほぐす ヨガ 団 (¥)	5 10:00 <span>1h</span> 子育て万歳サロン 13:00 <span>2h</span> げんき絵手紙 サロン 団(¥)	6 10:00 <span>1h</span> 心と身体を整える 「気功体操」 団 (¥) 13:30 <span>2h</span> 相続遺言無料 相談会 団	
7 10:00 <span>1.5h</span> アロマテラピー・ メディカルハーブ 教室 団 (¥)	8 10:00 <span>2h</span> サロン おしゃべり場 (¥)	9 14:30 <span>1h</span> にしとも スマホ相談会 16:00 <span>1h</span> にしとも るーむ	10 休館日	11 13:00 <span>2h</span> ヒンメリワー クショップ 団 (¥) 15:00 <span>2h</span> こどもクラフト部 団 (¥)	12 13:15 <span>1h</span> シニア向け体操 教室 団 (¥)	13	
14 13:00 <span>2h</span> はじめての 水墨画 団 (¥)	15	16 16:00 <span>1h</span> にしとも るーむ	17 休館日	18 10:00 <span>2h</span> 基礎から学べる 折り紙教室 団 (¥) 13:30 <span>2h</span> 相続遺言無料相談会 団	19	20 13:00 <span>3h</span> わたぼうし カフェ (¥)	
21 13:30 <span>1.5h</span> ちゃちゃっと 薬膳茶 団 (¥)	22 10:00 <span>2h</span> 俳句勉強会 13:00 <span>3h</span> ひだまり相談	23 16:00 <span>1h</span> にしとも るーむ	24 休館日	25 10:00 <span>1.5h</span> からだをほぐす ヨガ 団 (¥) 15:00 <span>2h</span> こどもクラフト部 団 (¥)	26 <span>1h</span> 10:00 心と身体を整える 「気功体操」 団 (¥)	27 10:30 <span>1h</span> にしとも☆こども 広場 13:00 <span>2h</span> カメラ教室 (¥)	
28 10:00 <span>1.5h</span> 親子でSTEAM クラフト体験 団	29	30 16:00 <span>1h</span> にしとも るーむ	31 休館日	◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名 / 団：要申込 / (¥)：有料			

## にしとも広場主催イベント

中央図書館連携事業  
7月27日(土) 10:30~11:30 先着親子10組  
にしとも☆こども広場

西区街の名人・達人体験会  
7月28日(日) 10:00~11:30 応募締切 7/14  
親子でSTEAMクラフト体験  
講師：西田 俊彰 (西区街の名人・達人登録)

西区街の名人・達人連携事業  
8月18日(日) 10:00~11:30 (1回目) 応募締切 8/4  
13:00~14:30 (2回目)  
こども科学捜査体験講座  
講師：久保 雅信 (西区街の名人・達人登録)  
鑑識捜査など警察官の仕事を体験しよう

区内施設連携事業  
8月25日(日) 10:00~12:00 応募締切 8/11  
みんなで! みちあそび  
屋外では水あそびや、チョークでおえかき、  
室内では布おもちゃで遊ぼう!

毎月第2火曜日 14:30~15:30  
にしともスマホ相談会  
ボランティアさんに相談できます  
毎週火曜日 16:00~17:00  
にしともるーむ  
日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

申込受付中


イベント申込みフォーム  
↓  


みちあそび専用申込みフォーム  
↓  


## ★にしともTOPIC★ 「にしとも☆こども広場」初開催!

親子でにしとも広場へ遊びにきませんか?  
7/27(土)は、「読み語りグループぱれっと」  
によるおはなし会です。「こぼこ図書」の  
テーマ「日本のおまつり」に合わせた読み  
聞かせもあります! また、おうちにある身近  
なもので作る手作りおもちゃも紹介します!

申込受付中



## 7月のこぼこ図書のテーマは


「日本のおまつり」をテーマに、中央図書館の司書さんが  
選んだ本を紹介します。夏気分を盛り上げます。


にしく市民活動支援センター  
にしとも広場

管理運営：認定NPO法人市民セクターよこはま

開館時間 9:00~17:00 (毎週水曜日・年末年始休館)  
土・日・祝日も開いています!

住所 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階  
電話・Fax 045-620-6624  
Eメール ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp  
ホームページ https://nishitomo-city-yokohama.jp/

ホームページはこちら  
↓  




興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
<p>◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名</p> 				<p><b>1</b> 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ</p>	<p><b>2</b> 10:00 [1h] 子育て万歳サロン 13:00 [2h] げんき絵手紙 サロン</p>	<p><b>3</b> 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」</p>
<p><b>4</b> 10:00 [1.5h] アロマテラピー・ メディカルハーブ 教室 13:00 [2h] はじめての水墨画</p>		<p><b>6</b> 16:00 [1h] にしとも一む</p>	<p><b>7</b> 休館日</p>	<p><b>8</b> 13:00 [2h] ヒンメリ ワークショップ</p>	<p><b>9</b> 13:15 [1h] シニア向け体操 教室</p>	<p><b>10</b></p>
<p><b>11</b> 13:30 [1.5h] ちゃちゃっと 薬膳茶</p>	<p><b>12</b> 10:00 [2h] サロン おしゃべり場</p>	<p><b>13</b> 14:30 [1h] にしとも スマホ相談会 16:00 [1h] にしとも一む</p>	<p><b>14</b> 休館日</p>	<p><b>15</b> 10:00 [2h] 基礎から学べる 折り紙教室</p>	<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b> 13:00 [3h] わたぼうし カフェ</p>
<p><b>18</b> 10:00 / 13:00 [1.5h] こども科学捜査 体験講座 13:30 [2h] にこにこ出前寄席</p>		<p><b>20</b> 16:00 [1h] にしとも一む</p>	<p><b>21</b> 休館日</p>	<p><b>22</b> 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ</p>	<p><b>23</b> 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」</p>	<p><b>24</b> 13:00 [2h] カメラ教室</p>
<p><b>25</b> 10:00 [2h] みんなで！ みちあそび</p>	<p><b>26</b> 13:00 [3h] ひだまり相談</p>	<p><b>27</b> 16:00 [1h] にしとも一む</p>	<p><b>28</b> 休館日</p>	<p><b>29</b> 10:00 [1.5h] こころとからだ の収穫祭</p>	<p><b>30</b></p>	<p><b>31</b> 14:30 [2h] 哲学カフェ</p>

### 登録団体の7月・8月の自主企画情報

イベント名	記号の説明	注) 開催日が変更になる場合があります。詳細はにしとも広場へお問い合わせください。
主催者名	Ⓜ:要申込	
開催内容	Ⓢ:有料	

<サロン・カフェ・相談>

**サロンおしゃべり場** Ⓢ

西区「ちょボラ」  
第2月曜 どなたでも参加OK  
飲み物代100円  
おしゃべりしませんか

**ひだまり相談**

あけぼの会  
第4月曜 できれば予約を  
当事者による介護相談


**わたぼうしカフェ** Ⓢ

あけぼの会  
第3土曜 お茶代50円  
認知症の方もご家族も一緒に

**相続遺言無料相談会** Ⓜ

増田晃 行政書士  
7/6,18 予約制  
申込先 045-517-3156

興味ある講座や  
イベントに参加し  
てみませんか？



<子ども>

**こどもクラフト部** Ⓜ Ⓢ

クラフトグループトレマニ  
第2・4木曜  
参加費500円(初回無料)  
小学生以上 手芸・工作教室

**子育て万歳サロン**

子育て万歳サロン  
第1金曜日 出入り自由  
乳幼児とその保護者

<アート・クラフト>

**ヒンメリワークショップ** Ⓜ Ⓢ

田中碧  
第2木曜 材料費実費  
北欧の伝統飾りづくり

**基礎から学べる  
折り紙教室** Ⓜ Ⓢ

芹澤洋子  
第3木曜  
材料費500円(初回無料)

<健康>

**からだをほぐすヨガ** Ⓜ Ⓢ

からだをほぐすヨガ教室  
第1,4木曜日 参加費500円  
要ヨガマット

**心と身体を整える「気功  
体操」** Ⓜ Ⓢ

池上智子  
第1土曜、第4金曜  
参加費500円

**シニア向け体操教室**  
Ⓜ Ⓢ

健康寿命を延ばしたい人の体操教室  
不定期開催 参加費500円  
理学療法士が体操指導

**ちゃちゃっと薬膳茶** Ⓜ Ⓢ

山本珠代  
第3日曜 参加費500円

**アロマテラピー・メディカル  
ハーブ教室** Ⓜ Ⓢ

Tree house  
不定期日曜 材料費1,500円程度

**こころとからだの収穫祭** Ⓜ Ⓢ

いきいきネット  
8/29 参加費500円  
心と体を使って楽しく認知症予防を！

<文化・芸術>

**初めての水墨画** Ⓜ Ⓢ

吉田紅峯  
第2日曜  
参加費500円(教材費別)

**俳句勉強会**

年金者組合西支部  
7/22 出入り自由

**げんき絵手紙サロン** Ⓜ Ⓢ

川口整  
第1金曜  
材料費800円 初回無料

**カメラ教室** Ⓢ

フォトラボ・ルーチェ  
第4土曜 参加費500円  
お持ちのカメラ・スマホ持参

**にこにこ出前寄席** Ⓜ Ⓢ

桂歌助の弟子の会  
(アマチュア)  
8/18 木戸銭200円

**哲学カフェ** Ⓜ Ⓢ

NPO法人ニューアクロポリス  
8/31 参加費500円  
テーマについてみんなで語りま  
しょう