

日	月	火	水	木	金	土
<p>◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名 / 申：要申込 / (￥)：有料</p>						
						<p>1 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」 申 (￥) 13:00 [2h] 親子力フェス講演会 申 (￥)</p>
<p>2 10:00 [1.5h] アロマテラピー・ メディカルハーブ 教室 申 (￥)</p>	<p>3</p>	<p>4 16:00 [1h] にしとも るーむ</p>	<p>5 休館日</p>	<p>6 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 申 (￥)</p>	<p>7 10:00 [1h] 子育て万歳サロン 13:00 [2h] げんき絵手紙 サロン 申 (￥)</p>	<p>8</p>
<p>9 13:00 [2h] はじめての 水墨画 申 (￥)</p>	<p>10 10:00 [2h] サロン おしゃべり場 申 (￥)</p>	<p>11 14:30 [1h] にしとも スマホ相談会 16:00 [1h] にしとも るーむ</p>	<p>12 休館日</p>	<p>13 13:00 [2h] ヒンメリワーク ショップ 申 (￥) 15:00 [2h] こどもクラフト部 申 (￥)</p>	<p>14 13:15 [1h] シニア向け 体操教室 申 (￥)</p>	<p>15 13:00 [3h] わたぼうし カフェ 申 (￥)</p>
<p>16 13:30 [1.5h] ちゃちゃっと 薬膳茶 申 (￥)</p>	<p>17 13:00 [2h] 親子力フェス(学校 に行きづらい子の 保護者の集い) 申 (￥)</p>	<p>18 16:00 [1h] にしとも るーむ</p>	<p>19 休館日</p>	<p>20 10:00 [2h] 基礎から学べる 折り紙教室 申 (￥)</p>	<p>21</p>	<p>22 13:00 [2h] カメラ教室 申 (￥)</p>
<p>23 13:30 [2h] CoderDojo 戸部</p>	<p>24 10:00 [2h] 俳句勉強会 13:00 [3h] ひだまり相談</p>	<p>25 13:30 [2h] 傾聴と対話の ワークショップ 申 16:00 [1h] にしとも るーむ</p>	<p>26 休館日</p>	<p>27 10:00 [1.5h] からだをほぐす ヨガ 申 (￥) 15:00 [2h] こどもクラフト部 申 (￥)</p>	<p>28 10:00 [1h] 心と身体を整える 「気功体操」 申 (￥)</p>	<p>29</p>
<p>30 10:30 [5.5h] にしとも音楽祭♪</p>	<p>興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。</p>					

にしとも広場主催イベント

西区街の名人・達人連携事業
6月30日(日) 10:30~16:00
にしとも音楽祭♪ 出入り自由

中央図書館連携事業
7月27日(土) 10:30~11:30 先着親子10組
にしとも☆子ども広場
「読み語りグループぱれっと」のおはなし会と手作りおもちゃ

西区街の名人・達人体験会
7月28日(日) 10:00~11:30 応募締切 7/14
親子でSTEAMクラフト体験
ヒンメリ作りで学ぶ三角形と多面体

毎月第2火曜日 14:30~15:30
にしともスマホ相談会
ボランティアさんに相談できます

毎週火曜日 16:00~17:00
にしともるーむ
日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

申込受付中

イベント申込みフォーム




★にしともTOPIC★

傾聴と対話のワークショップを開催!



2024年 活動に役立つ知っておきたいシリーズ
6月25日(火) 13:30~15:30
傾聴と対話のワークショップ
～「対話」が育む心地よい地域～

「傾聴」とは、相手の話を「相手の立場に立って、気持ちに共感しながらより良く聴くこと」です。多様な個性、文化、価値観を持つ人々が暮らす地域において、「聴くこと」から心を寄せ、想いあい、健やかに、心地よく暮らせる地域をつくりませんか。

講師：NPO法人アーモンドコミュニティネットワーク
理事長 水谷 裕子

申込受付中

イベント申込みフォーム

6月のこぼこ図書館のテーマは

こぼこ図書館は、にしとも広場内に設置された閲覧専用の本箱です。毎月テーマに合わせ、司書さんが選んだ本が並びます。6月は音楽がテーマの本をご紹介します。

興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 16:00 1h にしとも るーむ	3 休館日	4 10:00 1.5h からだをほぐす ヨガ	5 10:00 1h 子育て万歳サロン 13:00 2h げんき絵手紙サロン	6 10:00 1h 心と身体を整え る「気功体操」
7 10:00 1.5h アロマテラピー・ メディカルハーブ 教室	8 10:00 2h サロン おしゃべり場	9 14:30 1h にしとも スマホ相談会 16:00 1h にしとも るーむ	10 休館日	11 13:00 2h ヒンメリ ワークショップ 15:00 2h こどもクラフト部	12 13:15 1h シニア向け 体操教室	13
14 13:00 2h はじめての 水墨画	15	16 16:00 1h にしとも るーむ	17 休館日	18 10:00 2h 基礎から学べる 折り紙教室	19	20 13:00 3h わたぼうし カフェ
21 13:30 1.5h ちゃちゃつと 薬膳茶	22 10:00 2h 俳句勉強会 13:00 3h ひだまり相談	23	24 休館日	25 10:00 1.5h からだをほぐす ヨガ 15:00 2h こどもクラフト部	26 10:00 1h 心と身体を整える 「気功体操」	27 10:30 1h にしとも☆ こども広場 13:00 2h カメラ教室
28 10:00 1.5h 親子でSTEAM クラフト体験 13:30 2h CoderDojo 戸部	29	30	31 休館日	<p>◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名</p> 		

登録団体の6月・7月の自主企画情報

イベント名	記号の説明	注) 開催日が変更になる場合があります。詳細はにしとも広場へお問い合わせください。
主催者名 開催内容	甲 : 要申込 円 : 有料	

<サロン・カフェ・相談>

サロンおしゃべり場 甲 円
西区「ちょボラ」
第2月曜 どなたでも参加OK
飲み物代100円
おしゃべりしませんか

**親カフェ(学校に行きづらい
子の保護者の集い)** 甲 円
こどものカフェ
6/17 参加費200円
当事者家族の情報交換の場

ひだまり相談
あけぼの会
第4月曜 できれば予約を
当事者による介護相談

わたぼうしカフェ 甲 円
あけぼの会
第3土曜 お茶代50円
認知症の方もご家族も一緒に

<文化・芸術>

初めての水墨画 甲 円
吉田紅峯
第2日曜
参加費500円(教材費別)

俳句勉強会
年金者組合西支部
第4月曜 出入り自由

げんき絵手紙サロン 甲 円
川口整
第1金曜
材料費800円 初回無料

カメラ教室 甲 円
フォトラボ・ルーチェ
第4土曜 参加費500円
お持ちのカメラ・スマホ持参

<子ども>

CoderDojo戸部 甲
コーダ道場戸部
第4日曜
子ども向けプログラミング

こどもクラフト部 甲 円
クラフトグループレマーニ
第2・4木曜
参加費500円(初回無料)
小学生以上 手芸・工作教室

子育て万歳サロン
子育て万歳サロン
第1金曜日 出入り自由
乳幼児とその保護者

<アート・クラフト>

ヒンメリワークショップ 甲 円
田中碧
第2木曜 材料費実費
北欧の伝統飾りづくり

**基礎から学べる
折り紙教室** 甲 円
芹澤洋子
第3木曜
材料費500円(初回無料)

<健康>

からだをほぐすヨガ 甲 円
からだをほぐすヨガ教室
第1,4木曜日 参加費500円
要ヨガマット

**心と身体を整える「気功
体操」** 甲 円
池上智子
第1土曜、第4金曜
参加費500円

シニア向け体操教室
甲 円
健康寿命を延ばしたい人の
体操教室
不定期開催 参加費500円
理学療法士が体操指導

ちゃちゃつと薬膳茶 甲 円
山本珠代
第3日曜 参加費500円

**アロマテラピー・メディカル
ハーブ教室** 甲 円
Tree house
不定期日曜
材料費1,500円程度



興味ある講座やイベントに
参加してみませんか？