

興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 4月号よりカレンダーの表示が変わりました	2	3 休館日	4 10:00 1.5h からだをほぐす ヨガ ㊦	5 10:00 1h 子育て万歳サロン 13:00 2h げんき絵手紙 サロン ㊦	6 10:00 1h 心と身体を整える 「気功体操」 ㊦
7 11:00 1.5h 14:00 1.5h うたごえ広場	8 10:00 2h サロン おしゃべり場	9 16:00 1h にしとも るーむ	10 休館日	11 13:00 2h ヒンメリワーク ショップ ㊦	12 13:00 1h シニア向け 体操教室 ㊦	13
14 10:00 2h 春のアロマテラピー 13:00 2h はじめての水墨画 ㊦	15 13:00 2h 親力カフェ（学校 に行きづらい子の 保護者の集い） ㊦	16 16:00 1h にしとも るーむ	17 休館日	18 10:00 2h 基礎から学べる 折り紙教室 ㊦	19 こいのぼり制作	20 13:00 3h わたぼうし カフェ ㊦
21 13:30 2h にこにこ出前寄席 ㊦	22 10:00 2h 俳句勉強会 13:00 3h ひだまり相談 ㊦	23 16:00 1h にしとも るーむ	24 休館日	25 10:00 1.5h からだをほぐす ヨガ ㊦	26 10:00 1h 心と身体を整える 「気功体操」 ㊦	27 13:00 2h カメラ教室 ㊦
28 13:30 2h CoderDojo 戸部 ㊦	29 こいのぼり制作	30 16:00 1h にしとも るーむ	<b>◆凡例◆</b> 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 開催時間 / 所要時間 / イベント名 / ㊦：事前申込 / ㊦：参加有料			

## にしとも広場主催イベント

西区街の名人・達人連携事業

**5月6日(月) 10:00~11:00**  
**母の日のプレゼントをつくろう**

※申込締切4/22

講師：村山 陽美(西区街の名人・達人登録)  
ソープフラワー(石けんで作られた香る造花)の  
カーネーションでプードルをつくります。

5月から  
毎月第2火曜日 14:30~15:30  
**にしともスマホ相談会**  
ボランティアさんに相談できます

毎週火曜日 16:00~17:00  
**にしともるーむ**  
日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

申込受付中

イベント申込みフォーム





## ★にしともTOPIC★ 壁面アート「こいのぼり」

壁に貼ってあるこいのぼりの骨組みに、色とりどりの折り紙で作った「かぶと」をうろこに見立てて貼り付けていきます。  
みんなでにしとも広場にこいのぼりを泳がせよう！！

制作期間  
4月11日(木)~5月6日(月)

展示期間  
5月6日~28日(火)

参加方法  
開館時間に、いつでもお越しください。



興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
<b>◆ 凡例 ◆</b> 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 <b>◆ 表記内容 ◆</b> 開始時間 / 所要時間 / イベント名			<b>1</b> 休館日	<b>2</b> 10:00 [1.5h] からだをほぐすヨガ ———— こいのぼり制作 ————	<b>3</b> 10:00 [1h] 子育て万歳サロン 13:00 [2h] げんき絵手紙サロン	<b>4</b> 10:00 [1h] 心と身体を整える「気功体操」 15:00 [1.5h] Kidsアート
<b>5</b>	<b>6</b> 10:00 [1h] 母の日のプレゼントをつくらう	<b>7</b> 16:00 [1h] にしともる一む	<b>8</b> 休館日	<b>9</b> 13:00 [2h] ヒンメリワークショップ 15:00 [2h] こどもクラフト部	<b>10</b> 13:00 [1h] シニア向け体操教室	<b>11</b>
こいのぼり制作 →			← こいのぼり展示			
<b>12</b> 13:00 [2h] はじめての水墨画	<b>13</b> 10:00 [2h] サロンおしゃべり場	<b>14</b> 14:30 [1h] にしともスマホ相談会 16:00 [1h] にしともる一む	<b>15</b> 休館日	<b>16</b> 10:00 [2h] 基礎から学べる折り紙教室	<b>17</b>	<b>18</b> 10:00 [1.5h] ちゃちゃっと薬膳茶 13:00 [3h] わたぼうしカフェ
こいのぼり展示						
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> 16:00 [1h] にしともる一む	<b>22</b> 休館日	<b>23</b> 10:00 [1.5h] からだをほぐすヨガ 15:00 [2h] こどもクラフト部	<b>24</b> 10:00 [1h] 心と身体を整える「気功体操」	<b>25</b> 13:00 [2h] カメラ教室
こいのぼり展示						
<b>26</b> 13:30 [2h] CoderDojo 戸部	<b>27</b> 10:00 [2h] 俳句勉強会 13:00 [3h] ひだまり相談	<b>28</b> 16:00 [1h] にしともる一む	<b>29</b> 休館日	<b>30</b>	<b>31</b>	
		こいのぼり展示 →				

### 登録団体の4月・5月の自主企画情報

イベント名	記号の説明	注) 開催日が変更になる場合があります。詳細はにしとも広場へお問い合わせください。
主催者名 開催内容	[甲]:要申込 [円]:有料	

<サロン・カフェ・相談>
<b>サロンおしゃべり場</b> 西区「ちょボラ」 第2月曜 どなたでも参加OK おしゃべりしませんか
<b>親カフェ(学校に行きづらい子の保護者の集い)</b> [甲][円] こどものカフェ 第3月曜 参加費200円 当事者家族の情報交換の場
<b>ひだまり相談</b> あげぼの会 第4月曜 できれば予約を 当事者による介護相談
<b>わたぼうしカフェ</b> [円] あげぼの会 第3土曜 お茶代50円 認知症の方もご家族も一緒に

<健康>
<b>からだをほぐすヨガ</b> [円] からだをほぐすヨガ教室 第1,4木曜日 参加費500円 要ヨガマット
<b>心と身体を整える「気功体操」</b> [甲][円] 池上智子 第1土曜、第4金曜 参加費500円
<b>シニア向け体操教室</b> [甲][円] 健康寿命を延ばしたい人の体操教室 不定期開催 参加費500円 理学療法士が体操指導
<b>ちゃちゃっと薬膳茶</b> [甲][円] 山本珠代 不定期開催 参加費500円

<子ども>
<b>CoderDojo 戸部</b> [甲] コーダ道場戸部 第4日曜 子ども向けプログラミング
<b>こどもクラフト部</b> [甲][円] クラフトグループトレマーニ 第2・4木曜 参加費500円(初回無料) 小学生以上 手芸・工作教室
<b>子育て万歳サロン</b> 子育て万歳サロン 第1金曜日 出入り自由 乳幼児とその保護者
<b>Kidsアート</b> [甲][円] アトリエきらきら 不定期開催 参加費1,300円 幼児の方は保護者同伴

<アート・クラフト>
<b>ヒンメリワークショップ</b> [甲][円] 田中碧 第2木曜 材料費実費 北欧の伝統飾りづくり
<b>基礎から学べる折り紙教室</b> 芹澤洋子 [甲][円] 第3木曜 材料費500円(初回無料)

<文化・芸術>
<b>初めての水墨画</b> [甲][円] 吉田紅峯 第2日曜 参加費500円(教材費別)
<b>俳句勉強会</b> 年金者組合西支部 第4月曜 出入り自由
<b>げんき絵手紙サロン</b> [甲][円] 川口整 第1金曜 材料費800円 初回無料
<b>カメラ教室</b> [円] フォトラボ・ルーチェ 第4土曜 参加費500円 お持ちのカメラ・スマホ持参
<b>にここに出前寄席</b> [甲][円] 桂歌助の弟子の会(アマチュア) 不定期開催 木戸銭200円 興味ある講座やイベントに参加してみませんか? 