



日	月	火	水	木	金	土
◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業					1 10:00 万歳サロン 13:00 絵手紙	2 10:00 気功体操
3	4 13:00 スマホ サポーター	5 16:00 るーむ	6 休館日	7 10:00 ヨガ 15:00 こどもクラフト部	8 9:30 編み物の会	9 13:30 障がい理解講座
10 13:00 水墨画	11 10:00 おしゃべり	12 16:00 るーむ	13 休館日	14 13:00 ヒンメリ	15	16 12:00 常磐津節 13:00 わたぼうし
17 14:30 春の大交流会	18 14:00 親カフェ	19 16:00 るーむ	20 休館日	21 10:00 折り紙 15:00 こどもクラフト部	22 10:00 気功体操 13:00 編み物の会	23 13:00 カメラ教室
24 13:30 CoderDojo	25 10:00 俳句勉強会 13:00 ひだまり相談	26 16:00 るーむ	27 休館日	28 10:00 ヨガ	29	30
31						

### 登録団体の自主事業一覧 (50音順)

掲載名 (正式名称)	主催者名	開始・終了時刻
編み物の会	編み物の会	8日 9:30-11:30 22日13:00-15:00
絵手紙 (げんき絵手紙サロン)	川口 整	13:00-15:00
おしゃべり (サロンおしゃべり場)	西区「ちょボラ」	10:00-12:00
親カフェ (学校に行きづらい子の保護者の集い)	こどものカフェ	14:00-16:00
折り紙 (基礎から学べる折り紙教室)	芹澤 洋子	10:00-12:00
カメラ教室	フォト ラボ・ルーチェ	13:00-15:00
気功体操	池上 智子	10:00-11:00
CoderDojo (CoderDojo戸部)	コーダー道場戸部	13:30-15:30
こどもクラフト部	クラフト グループ トレマーニ	15:00-17:00
水墨画 (はじめての水墨画)	吉田 紅峯	13:00-15:00
スマホサポーター (スマホサポーター養成講座)	浅井 春夫	13:00-14:00
俳句勉強会	年金者組合西支部	10:00-12:00
万歳サロン (子育て万歳サロン)	子育て万歳サロン	10:00-11:00
ひだまり相談	あけぼの会	13:00-16:00
ヒンメリ (ヒンメリワークショップ)	田中 碧	13:00-15:00
ヨガ (からだをほぐすヨガ)	からだをほぐすヨガ教室	10:00-11:30
わたぼうし (わたぼうしカフェ)	あけぼの会	13:00-16:00

\*こちらの事業への申込みは、にしとも広場へお問い合わせください。

### 3月の主催イベント

区内施設との連携事業

3月9日(土) 13:30~15:30 ※申込締切3/9

～精神障がいがある方とその家族～

家族を包みこむ 地域のつながり

精神障がいがある方のご家族と、支援者の方のお話を聴き、地域にできることについて考えます。  
共催：生活支援センター西、パソコン工房DELTA  
横浜障がい相談システムねくさす、  
横浜市西区地域精神保健家族会「もみじ会」

西区街の名人・達人連携事業

3月16日(土) 12:00~12:40 ※申込締切3/9

江戸の音色 常磐津節三味線の世界

奏者：岸澤 満佐志 (西区街の名人・達人登録)

楽しく古典芸能に触れてみましょう ～親子連れも大歓迎～

自主事業

3月17日(日) 14:30~16:45 ※申込締切3/10

春の大交流会! ～顔を合わせて語り合おう～

「西区グループ・団体」、「西区名人・達人」、地域づくり  
大学の終了生のみなさんで交流会を開催します。  
17時からの懇親会もぜひご参加ください。

毎週火曜日 16:00~17:00 にしともるーむ

日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

イベント  
申込み  
フォーム  
↓



### 4月の主催イベントは裏面へ



# にしとも広場 イベントカレンダー 2024年4月 速報版

詳細はにしとも広場へお問い合わせください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 休館日	4 10:00 からだをほぐす ヨガ	5 10:00 子育て万歳サロン 13:00 げんき絵手紙 サロン	6 10:00 気功体操
7 11:00 (午前の部) 14:00 (午後の部) うたごえ広場	8 10:00 サロン おしゃべり場	9 16:00 にしとも るーむ	10 休館日	11 13:00 ヒンメリワーク ショップ 15:00 こどもクラフト部	12 13:00 シニア向け 体操教室	13
14 10:00 春のアロマセラピー 13:00 はじめての水墨画	15	16 16:00 にしとも るーむ	17 休館日	18 10:00 基礎から学べる 折り紙教室	19	20 13:00 わたぼうし カフェ
21 13:30 にこにこ出前寄席	22 10:00 俳句勉強会 13:00 ひだまり相談	23 16:00 にしとも るーむ	24 休館日	25 10:00 からだをほぐす ヨガ 15:00 こどもクラフト部	26 10:00 気功体操	27 13:00 カメラ教室
28 13:30 CoderDojo戸部	29	30 16:00 にしとも るーむ	◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業			

## 4月の主催イベント

西区街の名人・達人連携事業

4月7日(日) 11:00~(午前の部)  
14:00~(午後の部)

※各回先着15名

### 一緒にうたおう♪ うたごえ広場

4年ぶりの開催!一緒に昭和&平成の歌謡曲、ポップス、フォークの大ヒット曲を歌いましょう♪

西区街の名人・達人体験会

4月14日(日) 10:00~11:30 ※申込締切3/31

### 入門 春のアロマセラピー

講師:松井 友美(西区街の名人・達人登録)  
アロマセラピーの基本を学び、見た目も素敵なオリジナル香油(アロマオイル)を作ります。

毎週火曜日 16:00~17:00

### にしともるーむ

日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

イベント  
申込み  
フォーム  
↓



## ★にしともTOPIC★

### お気軽に「にしとも広場」にお立ち寄りください

にしとも広場では、西区内の区民利用施設や福祉施設、地域活動や生涯学習に関する情報はもちろん、近隣区のイベント等のチラシも常時配架しています。開館中はいつでも手に取りスタッフに問い合わせもできます。

また、ミーティングスペースが空いている時は、簡単な打合せや作業のほか、ランチ等の飲食も可能です。

小さなお子さん向けに、フロアマットとおもちゃや絵本の用意もあります。身近な情報スポットとして、お気軽にお立ち寄りください。



ホームページ  
はこちら  
↓



にしく市民活動支援センター  
にしとも広場

管理運営:認定NPO法人市民セクターよこはま