



日	月	火	水	木	金	土
◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業				1 10:00 ヨガ	2 10:00 万歳サロン 13:00 絵手紙	3 10:00 早春の養生 13:00 気功体操
4	5	6 16:00 るーむ	7 休館日	8 13:00 ヒンメリ 15:00 こどもクラフト部	9 9:30 編み物の会	10
11 13:00 水墨画	12 10:00 おしゃべり 13:30 シニア体操	13 16:00 るーむ	14 休館日	15 10:00 折り紙	16	17 13:00 わたぼうし
18	19 13:00 親カフェ	20 16:00 るーむ	21 休館日	22 9:30 編み物の会 15:00 こどもクラフト部	23 10:00 気功体操	24 13:00 カメラ教室
25 13:30 CoderDojo	26 10:00 俳句勉強会 13:00 ひだまり相談	27 16:00 るーむ	28 休館日	29 10:00 ヨガ		

登録団体の自主事業一覧 (50音順)

掲載名 (正式名称)	主催者名	開始・終了時刻
編み物の会	編み物の会	9:30-11:30
絵手紙 (げんき絵手紙サロン)	川口 整	13:00-15:00
おしゃべり (サロンおしゃべり場)	西区「ちょボラ」	10:00-12:00
親カフェ (学校に行きづらい子の保護者の集い)	こどものカフェ	13:00-15:00
折り紙 (基礎から学べる折り紙教室)	芹澤 洋子	10:00-12:00
カメラ教室	フォト ラボ・ルーチェ	13:00-15:00
気功体操	池上 智子	3日 13:00-14:00 23日 10:00-11:00
CoderDojo (CoderDojo戸部)	コーダー道場戸部	13:30-15:30
こどもクラフト部	クラフト グループ トレマーニ	15:00-17:00
シニア体操 (シニア向け体操教室)	健康寿命を延ばしたい人の体操教室	13:30-14:30
水墨画 (はじめての水墨画)	吉田 紅峯	13:00-15:00
俳句勉強会	年金者組合西支部	10:00-12:00
万歳サロン (子育て万歳サロン)	子育て万歳サロン	10:00-11:00
ひだまり相談	あけぼの会	13:00-16:00
ヒンメリ (ヒンメリワークショップ)	田中 碧	13:00-15:00
ヨガ (からだをほぐすヨガ)	からだをほぐすヨガ教室	10:00-11:30
わたぼうし (わたぼうしカフェ)	あけぼの会	13:00-16:00

* こちらの事業への申込みは、にしとも広場へお問い合わせください。

2月の主催イベント

西区街の名人・達人連携事業

2月3日(土) 10:00~11:30 ※申込締切1/27

早春の養生 おはなしとお茶づくり

講師：山本 珠代 (西区街の名人・達人登録)
身近なお茶・食材で、季節に合った薬膳茶を作って
試飲します

詳細はこちら



毎週火曜日 16:00~17:00 にしともるーむ

日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

★にしともTOPIC★

春の大交流会を開催します！

にしとも広場の登録団体、「西区街の名人・達人」、地域づくり大学校修了生のみなさんのさらなる交流を創り、深める場として、「春の大交流会」を実施します。
演奏や披露をしてくださる方、当日の運営をお手伝いいただける方も募集します。

※17時からは第2部として、にしとも広場で懇親会を予定しています。みなさんでさらに盛り上がりましょう。

西区街の名人・達人登録団体と地域大学校
春の大交流会!
～顔を合わせて語り合おう～
お茶・演奏・披露・交流の場として、西区街の名人・達人登録団体と地域大学校修了生のみなさんで交流を創り、深める場として、「春の大交流会」を実施します。
17時から19時までは第2部として、にしとも広場で懇親会を予定しています。
【申込締切：1/27(日)】

日時：2024年3月17日(日)
第1部 オープニング「演奏&披露」タイム
笑顔が広がる「すごろくトーク」
第2部 14:30～16:30 春の養生茶作り
第3部 16:30～17:30 交流会
第4部 17:30～19:00 懇親会(飲み会あり)
会場：にしと市民活動支援センター「にしとも広場」
参加費：参加費 500円(飲み会別)
【申込先：045-624-6624】

3月・4月の主催イベントは裏面へ



ホームページ
はこちら





日	月	火	水	木	金	土
◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業					1 10:00 万歳サロン 13:00 絵手紙	2 10:00 気功体操
3 14:00 すごろく	4	5 16:00 るーむ	6 休館日	7 10:00 ヨガ 15:00 こどもクラフト部	8 9:30 編み物の会	9 13:30 障がい理解講座
10 13:00 水墨画	11 10:00 おしゃべり	12 16:00 るーむ	13 休館日	14 13:00 ヒンメリ	15	16 12:00 常磐津節 13:00 わたぼうし
17 14:30 春の大交流会	18	19 16:00 るーむ	20 休館日	21 10:00 折り紙 15:00 こどもクラフト部	22 10:00 気功体操 13:00 編み物の会	23 13:00 カメラ教室
24 13:30 CoderDojo	25 10:00 俳句勉強会 13:00 ひだまり相談	26 16:00 るーむ	27 休館日	28 10:00 ヨガ	29	30
31						

登録団体の自主事業一覧 (50音順)

掲載名(正式名称)	主催者名	開始・終了時刻
編み物の会	編み物の会	8日 9:30-11:30 22日13:00-15:00
絵手紙(げんき絵手紙サロン)	川口 整	13:00-15:00
おしゃべり(サロンおしゃべり場)	西区「ちょボラ」	10:00-12:00
折り紙(基礎から学べる折り紙教室)	芹澤 洋子	10:00-12:00
カメラ教室	フォトラボ・ルーチェ	13:00-15:00
気功体操	池上 智子	10:00-11:00
CoderDojo (CoderDojo戸部)	コーダー道場戸部	13:30-15:30
こどもクラフト部	クラフト グループ トレマーニ	15:00-17:00
水墨画(はじめての水墨画)	吉田 紅峯	13:00-15:00
すごろく(金の糸 すごろくをやってみよう)	じぶん分析カフェ	14:00-16:00
俳句勉強会	年金者組合西支部	10:00-12:00
万歳サロン(子育て万歳サロン)	子育て万歳サロン	10:00-11:00
ひだまり相談	あけぼの会	13:00-16:00
ヒンメリ(ヒンメリワークショップ)	田中 碧	13:00-15:00
ヨガ(からだをほぐすヨガ)	からだをほぐすヨガ教室	10:00-11:30
わたぼうし(わたぼうしカフェ)	あけぼの会	13:00-16:00

*こちらの事業への申込みは、にしとも広場へお問い合わせください。

3月の主催イベント

区内施設との連携事業

3月9日(土) 13:30~15:30 ※申込締切2/29

～精神障がいがある方とその家族～

家族を包みこむ 地域のつながり

精神障がいがある方のご家族と、支援者の方のお話を聴き、地域にできることについて考えます。
共催：生活支援センター西、パソコン工房DELTA
横浜障がい相談システムねくさす、
横浜市西区地域精神保健家族会「もみじ会」

イベント
申込み
フォーム
↓



西区街の名人・達人連携事業

3月16日(土) 12:00~12:40 ※申込締切3/2

江戸の音色 常磐津節三味線の世界

奏者：岸澤 満佐志(西区街の名人・達人登録)

楽しく古典芸能に触れてみましょう ～親子連れも大歓迎～

自主事業

3月17日(日) 14:30~16:45 ※申込締切3/10

春の大交流会! ～顔を合わせて語り合おう～

「西区グループ・団体」、「西区名人・達人」、地域づくり
大学の終了生のみなさんで交流会を開催します。
17時からの懇親会もぜひご参加ください。

毎週火曜日 16:00~17:00 にしともるーむ

日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

4月の主催イベント

西区街の名人・達人体験会

4月14日(日) 10:00~11:30 ※申込は2/25から

入門 春のアロマテラピー

講師：松井 友美(西区街の名人・達人登録)
アロマテラピーの基本を学び、見た目も素敵な
オリジナル香油を作ります。

毎週火曜日 16:00~17:00 にしともるーむ

日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

