

# 第12期 西区地域づくり大学校 募集要項

- 対象 自分ができることを見つけたい方、仲間をつくりたい方、地域で活動を始めたい方
- 定員 15名（応募者多数の場合抽選となります。全日程参加できる方が対象となります。）
- 受講料 無料（交通費等、活動に関わる実費はご負担ください）
- 応募方法 **インターネットの場合**

にしとも広場ホームページ（<https://nishitomo-city-yokohama.jp/chiikidai2023/>）の応募フォームより申込

**郵送・FAX・メール・持参の場合**

本パンフレット裏面下部の申込必要事項について記載の上、申込

一時託児あり

6ヶ月以上～未就学児  
（定員5名）  
※2講は除く



申込はこちら

●応募期間 2023年9月11日（月）～2023年10月20日（金）

応募者多数の場合は、抽選となります。受講の結果と第1講のご案内について、11月11日（土）までにEメールにてご連絡します。ご連絡が届かなかった場合は、お手数ですがにしとも広場までご確認ください。

●申込先 にしく市民活動支援センター “にしとも広場”

問合せ先 〒220-0051 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階（水曜休館）

電話/FAX:045-620-6624 Eメール:ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

## 申込事項（全て必須）

(1) 氏名（ふりがな）	(2) 年代 10・20・30・40・50・60・70以上	(3) 職業・所属
(4) 住所	(5) 携帯番号	
(6) Eメール		
(7) この講座をどこで知りましたか ①広報よこはま ②パンフレット（入手場所： ） ③ホームページ ④紹介（ さんより） ⑤その他（ ）		
(8) 講座を申し込みたいと思った理由について ※あてはまる番号すべて ①テーマに興味がある ②地域活動に興味がある ③託児がある ④修了生等の紹介 ⑤その他（ ）		
(9) 「地域のつながりづくり」または「これからやってみたいこと」をテーマに、自由にご記入ください。 （100字以上～400字以内・別紙OK）		
(10) オンライン（zoom）実施となった場合の参加について ①参加できる ②使ったことがない ③自宅にインターネット環境がない		

※ご提供いただいた個人情報は、本事業の目的の範囲で使用いたします。

第1講  
第4講

にしとも市民活動支援センター にしとも広場 西区役所1階  
京急本線 戸部駅徒歩8分 相鉄線 平沼駅徒歩10分



第3講

生活創造空間にし 横浜市西区浜松町14-40  
相鉄線 西横浜駅徒歩1分



# 第12期 西区地域づくり大学校

～住んでいるまちを知って、仲間と出会う～

## 地域のなかでつながる輪

パパママ  
大歓迎  
託児あり

こんな方におススメ！（受講生募集）

西区で

- 地域とつながって活動を始めたい方
- 地域で仲間をつくりたい方
- 自分ができることを見つけたい方



主催：にしとも市民活動支援センター（管理運営：認定NPO法人市民セクターよこはま）、西区役所



詳細はこちら

# 出会う、知って、つながる 地域での活動の輪

地域づくり大学校では、講義、ワークショップ、プランの実行を通して学びを深めていきます。

このまちでの暮らしに“いろいろ”を。  
ひとりは無理でも誰かと一緒に何かやってみよう。  
講座を通して、わたしの、みんなの暮らし、自分の住むまちの  
ことを考えながら、地域で活動を始めてみませんか。

**修了生向け補助金について**  
本講座を修了された方は、「西区地域づくり  
大学校修了生支援補助金」を申請することが  
できます。

第1講 **11/26** (日) 時間：9:30-12:30 場所：西区役所 3B会議室

講義・ワーク

にしくについて知ろう



- ▶開講式・受講生自己紹介
- ▶講義「西区のまちについて」
- ▶先輩トーク・先輩たちと話そう
- ▶ランチ交流会（任意）12:30-14:00

第2講 **12/16** (土) 時間：13:00-16:00 場所：各訪問先

フィールドワーク

聞いて、見て、地域を知ろう  
～見学・まち歩き～



- ▶活動場所見学  
グループで地域活動の現場を訪問し、活動への  
思いや運営について聞きます。

宿題：チャレンジプランをイメージする

第3講 **1/20** (土) 時間：10:00-16:00 場所：生活創造空間にし

講義・ワーク

おもいを形に  
プランをつくろう



- ▶講義「地域とつながり、活動を楽しむために」
- ▶ワーク「みんなでチャレンジプランを話そう」  
受講生同士で「チャレンジプラン」を共有します。  
プラン実行における不安や課題をみんなで話し、  
紐解いていきます。

個別相談期間  
(希望者)

第4講 **2/18** (日) 時間：9:30-12:30 場所：西区役所 3B会議室

発表・修了式

振り返り & プランの共有




- ▶プラン発表 & 実践報告会
- ▶修了式
- ▶受講生へのメッセージ  
「これからの活動に向けて」プランの実践の共有と  
これからの活動についてお互いに励ましあいます。

第1講 先輩たち


みもりん 美森さん (10期修了生)  
防災にも役立つキャンプの技と知識の実践

てぶくる 木幡さん (11期修了生)  
ママたちの元気とつながりを大切に活動



第3講 講師・ファシリテーター

国立大学法人宇都宮大学  
地域デザイン科学部 准教授  
石井 大一郎 氏




1972年生まれ。2016年に栃木に移住するまでは、横浜にて自治会町内会支援やボランティア活動支援に15年関わる。にしく市民活動支援センターにおいても法人の担当理事として5年ほど従事。これまでに都筑区、神奈川区などで地域づくり大学校の講師を務める。現在は、栃木県や福島県、そして横浜市を中心に活動中。活動のモットーは「1人で見える夢は夢に終わる。3人いれば始められる。5人集まれば何だってできる。」

著書  
「横浜の市民活動と地域自治 まちづくりブックレット」東信堂

第2講 見学先


神奈川大学みなとみらいキャンパス  
戸部コミュニティハウス (戸部のお茶の間)  
咲弘洞  
桜木自治会館 (桜木カフェ)  
戸部本町地域ケアプラザ



★約3kmのコースを歩きます

第11期修了生のアンケートより

- ・刺激が多く、視野が広がりました。
- ・活動の場所、サポートがあることがわかり、安心できた。
- ・どこへ行くにも「地域大出身です」といえる気がして心強い。
- ・地域で何かやってみよう！自分にもできるに違いない！という気持ちになった。
- ・ローカルなつながりを持つことができ、より前向きになった。
- ・自分のやりたい事を形にするまでのスピード感が上がった。



菊地区長 西区は2024(令和6)年に区制80周年を迎えます

区政80周年に向けて  
つながりを大切に  
西区の輪を広げていきましょう



※日時・会場・視察先・講師は、変更になる場合があります。また、感染症等の状況により、オンライン開催となる場合があります。