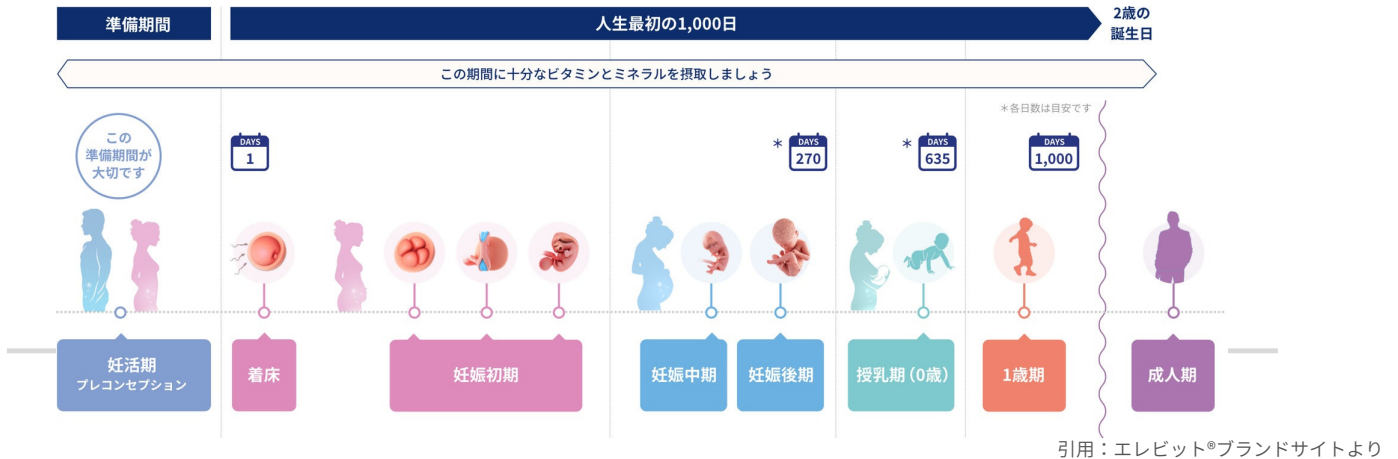


参加
無料

W A C カフェ

～子どもの人生最初の1000日のために～ 妊娠前から考える食事と栄養



「人生最初の1000日」とは受胎から満2歳の誕生日までの期間です。国連のユニセフやWHO（世界保健機関）では、この期間の適切な栄養が将来の健康維持に重要であると言われています。妊娠を希望している方、二人目を希望されている方にも、ぜひ知っていただきたい食事と栄養について、管理栄養士と一緒に考えましょう。



今野茜（管理栄養士）

中学時代から婦人科疾患（過多月経、PMS）に悩まされたことをきっかけに管理栄養士を目指す。大学時代に子宮頸がん啓発活動を行う。病院管理栄養士を経て、現在特定保健指導を行う傍ら、子育て奮闘中。好きなことは、フットサル、サッカー、バレエなどの体を動かすこと、映画やアニメ、読書など。セーラームーンやエヴァンゲリオンが大好き！



参加申し込みは

QRコードからフォーム送信

または下記のメールアドレスに①～④をお送りください

- ①名前
- ②参加方法（会場／オンライン）
- ③メールアドレス（オンライン時のZOOM URL送付先）
- ④参加のきっかけ、聞いてみたいことなど

問い合わせ先 wac.yokohama@gmail.com

wac_akane

wac.yokohama

3/5(土) 13:00～14:30

会場：にしとも広場

会場定員5名（先着順）
オンライン参加可能

