

にしとも広場mini

Vol.13 (2020年1月発行)

にしとも広場の ホームページアドレスが変わりました！

日頃より、にしく市民活動支援センター“にしとも広場”の活動に、ご理解、ご協力を頂きありがとうございます。
ご利用いただいております「にしとも広場」ホームページにつきまして、運用しておりますサーバー移転のため URL (ホームページのアドレス)を変更いたします。
「お気に入り」等にご登録いただいている場合は、変更いただきますよう、宜しくお願い致します。

にしとも広場の
新しいアドレスはこちらです！

<http://nishitomo-city-yokohama.jp/>



これからも、いろいろな
イベントや情報を
アップしていきます！



音楽ボランティア 一座にし エイチファイブ 月一緒にうたおう♪うたごえ広場

1/19(日)・3/8(日)

午前の部 11:00-12:45

午後の部 14:00-15:45

(どちらかの回をご予約ください)



来て・見て・聞いている日

～西区街の名人・達人披露の場～
事前のお申込みが必要です。



1/12
(日)

気軽に体験！落語と南京玉すだれ

初めての方向け、参加型ワークです。

【時間】10:00-10:40 13:00-13:40

(どちらかの回にお申込みください)

【定員】各回10名 【参加費】無料

【講師】よろず家芝吉さん

2/7
(金)

ベビー&ママニコニコ3B体操

赤ちゃんと一緒に音楽に合わせてからだを動かしましょう！(首が座った赤ちゃんから)

【時間】10:00-11:00

【定員】10名組【参加費】500円

【講師】奥山麻弓さん

2/29
(土)

げんき絵手紙

げんき絵手紙は最高の自分づくりです！

【時間】13:30-15:30

【定員】10名【材料費】500円

【講師】川口整さん

3/5
(木)

津軽三味線演奏会

迫力ある演奏と、楽しいトークをお楽しみください。

【時間】12:15-12:45

【定員】20名【参加費】無料

【講師】廣原武乃さん

3/27
(金)

初めて大歓迎！大人のバレエストレッチ

体の歪みを改善し、健康的に運動しましょう。

【時間】13:00-15:00

【定員】20名【参加費】500円

【講師】森永真希さん

昼どきコンサート (入場自由)

*昼食 持ち込み自由です
*ベビーカー、車椅子の方もどうぞ

1/27
(月)

オカリーナはま風

温かく懐かしい
オカリーナ演奏



2/25
(火)

日本の音色を 楽しむ会

木津かおりさんの
歌と演奏



3/23
(月)

ママ音楽ユニット ♪ショコラッティ♪

ママと子どもたちの
元気あふれるユニット！





にしとも広場で行うイベントなど



★ほかにも、いろんな企画を検討中！決まり次第HP等でお知らせしていきます。

(2019.12.1現在)

相談日	第2月曜	はじめの一步じっくり相談日 何か活動を始めてみたい方	10:00～ 16:00	【主催】にしとも広場 地域で活動するための第1歩に	申込 必要
講座	1/28 (火)	活動に役立つ知っておきたいシリーズ 第3回 いざという時役立つ 救急救命 心肺蘇生やAEDの基本操作を学びます。	13:00～ 15:00	【主催】にしとも広場 日頃の活動の場面で、知っておくと役立つ講 座です。	申込 必要
イベント	2/2 (日)	第4回 にここに出前寄席 落語あり、歌ありの楽しい時間です。	13:30～ 15:30	【主催】桂歌助弟子の会(アマチュア) 西区街の名人・達人登録の落語の会です。	申込 必要
講座	2/8 (土)	情報発信 基本のキ! 情報発信の考え方を学び、活動を伝え、広げて いきましょう!	13:30～ 15:30	【主催】にしとも広場 【講師】株式会社イータウン代表 斉藤 保 氏	申込 必要
講座	2/11 (火)	地域で育つ「子ども」を考える Part II 地域で何ができるのか一緒に考えましょう	13:00～ 15:00	【主催】にしとも広場 【協力】第5地区民生委 員児童委員協議会・地域子育て支援拠点スマ イルポート・公益財団法人よこはまユース	申込 必要
イベント	3/22 (日)	おりがみカフェ 小さな子どもから、大人まで、講師と一緒にお りがみを楽しむ出入り自由なイベントです。	10:00～ 12:00	【主催】にしとも広場 西区街の名人・達人登録おりがみ講師	申込 必要

登録団体・名人達人の自主企画 in にしとも広場

団体名	こんな方におススメ	実施日	申込・参加費	連絡先
ちやちやつと薬膳茶	初めての方も！身近な お茶・食材で気軽に薬膳	1月26日(日) 10:00～11:30	申込必要 参加費500円	山本さん tamayon108@gmail.com
あみだな	不登校・ひきこもりに 関心のあるご家族対象	偶数月 第1木曜日 15:00～17:00	申込必要 参加費100円	Izu.さん Izu.amidana@gmail.com
サロン おしゃべり場	お茶を飲みながら おしゃべりしましょう	第2月曜日10:00～12:00	申込不要 参加費なし	西区「チョボラ」
ころばんぞ!	みんなで楽しみながら、 体操・ゲーム・川柳づくり	第3月曜日10:30～12:00	申込不要 参加費なし	服部和男さん
日本茶を楽しむ会	知りたい・飲んでみたい 日本茶を共有しましょう	第2木曜・土曜日 10:30～11:45	申込必要 参加費500円	井上香織さん TEL 090-8812-1058 kaori1058inoue@gmail.com
基礎から学べる 折り紙教室	初めてでも大丈夫です	第3木曜日10:00～12:00	申込不要 材料費実費	芹澤さん
積み木 ワークショップ	フランス生まれの板状 積み木で遊びましょう	第4木曜日10:00～12:00	メール申込 参加費なし	カブラで多世代交流の会 akirano510@gmail.com
ゆるリンパ	赤ちゃんも一緒に参加 できる、ゆるヨガです	第4木曜日10:00～12:00	メール申込 参加費500円	Shihoさん aurinko.shiho@gmail.com
わたぼうしカフェ	認知症の方も、家族の方も どなたでもどうぞ	第3土曜日13:00～16:00	申込不要 お茶代50円	あけぼの会 竹下さん
楽しく学べる 写真教室	テーマは毎回異なります	第4土曜日13:30～15:30	申込不要 参加費500円	フォトラボ・ルーチェ
CoderDojo 戸部	子ども向けのプログラミン グ道場です	第4日曜日13:30～15:30	HPより申込み 参加費なし	CoderDojo戸部



にしく市民活動支援センター

にしとも広場

管理運営:認定NPO法人市民セクターよこはま

にしとも広場ホームページ

最新情報はこちらから

