

2019年 活動に役立つ 知っておきたいシリーズ

参加費無料



日頃の活動の場面や、生活の中で知っておくと役立つ講座です。
今や身近なテーマである3つについて、大切な基礎からわかりやすく紐解きます。
この機会に是非ご参加ください。(お申込みは裏面参照)

10月10日(木) 『もし、自分自身や大切な人が認知症になったら』

13時～15時

定員：20名

会場：にしとも広場

認知症は誰もがなりうる病気です。
自分自身や大切な人が認知症になった時のことを「旅のことはカード」を使いながらイメージして、認知症についての基本的理解や対応方法について一緒に考えていきます。

講師：高齢者GH 横浜ゆうゆう 施設長 井上義臣さん

12月13日(金) 『精神障がいについて 当事者から学ぶ』

13時～15時

定員：20名

会場：にしとも広場

ストレスの多い現代、精神疾患は誰もがかかる可能性がある病気です。生活支援センターの利用者さんのお話を伺いながら、精神障がいについて学びましょう。

講師：生活支援センター西 利用者さん
生活支援センター西 施設長 永瀬誠さん

2020年

1月28日(火)

13時～15時

定員：12名

会場：にしとも広場

『いざという時役立つ 救急救命』

救急車が来るまでの間に、周りの人たちで応急措置ができると、救命率は確実に上がります。基本的な心肺蘇生法や、AED(自動体外式除細動器)の操作を学び、いざという時に備えましょう。

講師：一般財団法人 エマージェンシー・メディカル・レスポonder財団
河波弘晃さん

活動に役立つ 知っておきたいシリーズ 申込用紙

参加希望講座をお選びください。(チェックをお願いします。)

10月10日(木) 「もし、自分自身や大切な人が認知症になったら」

12月13日(金) 「精神障がいについて当事者から学ぶ」

1月28日(火) 「いざという時役立つ 救急救命」

お名前	
ご住所	
ご連絡先	TEL :
	FAX :

★参加は無料です。

★お申込みは、ご持参いただくか、FAX、メールでお願いします。

TEL/FAX: 045-620-6624 Eメール: ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

★お申込後1週間を目途に、受講決定通知書をお送りいたします。

★各講座、定員になり次第締め切ります。

★いただいた個人情報は、本講座の実施運営のみに使用します。

【お問合せ先】

にしと市民活動支援センター **にしとも広場**

(管理運営: 認定 NPO 法人市民セクターよこはま)

担当: 藤崎

TEL/FAX: 045-620-6624

Eメール: ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

住所: 〒220-0051 横浜市西区中央 1-5-10
西区役所1階

開館時間: 9:00~17:00(水曜定休)



事務局使用欄	受付日:	受付者:
--------	------	------