



にしと市民活動支援センター

にしとも広場 “人と活動のつながりづくりを応援する”

にしとも広場mini

Vol.12 (2019年9月発行)

「西区街の名人・達人」って？

仕事や趣味で培った、自分の経験・知識・技術を地域の様々な活動に役立てていただくための、**ボランティア人材登録制度**です。

にしとも広場では、街の名人・達人の披露の場、そして皆様に知っていただく機会として、「**来て・見て・聞いての日**」や「**昼どきコンサート**」を実施しています。また、地域・グループ・団体へのご紹介やコーディネートも行っています。

お祭りや日頃のイベントの企画・内容にお悩みの方、お気軽にご相談ください！



音楽ボランティア 一座にし エイチファイブ

月一緒にうたおう月うたごえ広場

11/10(日)

午前の部 11:00-12:45

午後の部 14:00-15:45

(どちらかの回をご予約ください)



昼どきコンサート (入場自由)

12:15-12:45

*昼食 持ち込み自由です
*ベビーカー・車椅子の方もどうぞ

10/28
(月)

ていぞふあんたじー
TH'sファンタsy
ミュージックベル&
トーンチャイム



11/25
(月)

ねお
音緒の会
三味線の調べ



12/23
(月)

ら しーど
La Seed
フルーツ他、
クリスマス曲を中心に



～西区街の名人・達人披露の場～

来て・見て・聞いての日

事前のお申込みが必要です。



10/19
(土)

掃部山
コース

にしとフォト散歩「ランドマーク三十六景」
掃部山・野毛山の各コースで、西区開港の歴史と絶景ポイントを巡り、プロ写真家から撮影のコツを学びます。写真初心者の方歓迎!!

11/16
(土)

野毛山
コース

【集 合】9:45 桜木町駅 観光案内所前
【時 間】10:00-12:30
【定 員】各回30名 【参加費】500円
【講 師】**フォトラボ・ルーチェ**
にしとシティガイドグループ

10/25
(金)

みんなのための遺言と相続
知って安心! 2018年大改正の相続制度も説明。
【時 間】14:00-15:30 【参加費】100円
【定 員】20名 【講 師】**新井克己さん**

11/14
(木)

ゴスペルヒップホップ教室
ダンスの初心者も大歓迎です! ゴスペルの曲に合わせて一緒に楽しく踊ってみませんか?
【時 間】13:15-14:45
【参加費】無料 【定 員】20名
【持物等】動きやすい服装, 靴, 飲み物, タオル
【講 師】**Hitomiさん**

11/30
(土)

12/7
(土)

水墨画で描く干支の年賀状 ～子年～
味わいある手書きの年賀状を書いてみませんか。初心者でも大丈夫です。(両日でも可)
【時 間】両日 14:00-16:00
【参加費】無料 【定 員】10名
【持物等】あれば小筆【講 師】**吉田紅峯さん**

12/1
(日)

声磨きボイストレーニング
プロから、発声のコツを学んでみませんか?
東映に女優として所属していた美姫ヒカル子さんが講師です。
【時 間】13:00-15:00 【参加費】500円
【定 員】15名 【講 師】**ウエスト♥ハウス**

12/14
(土)

キラキラ輝くクリスマスのサンキャッチャー
クリスマスツリー等の好きなパーツを選んで、キラキラ輝くサンキャッチャーをつくりまします。
【時 間】13:00-14:00、14:15-15:15
【材料費】800円 【定 員】各回8名
【持物等】必要な人は大人めがね
【講 師】**森田順子さん**

お問い合わせやお申込みはにしとも広場まで

TEL/FAX 045-620-6624

承認西区第15号



にしとも広場で行うイベントなど



★ほかにも、いろんな企画を検討中！決まり次第HP等でお知らせしていきます。

(2019.9.1現在)

相談日	第2月曜	はじめの一步じっくり相談日 何か活動を始めたい方	10:00～ 16:00	【主催】にしとも広場 地域で活動するための第1歩に	申込 必要
イベント	10/19 (土)	子供向け植物を使ったアート体験 落ち葉等を使ってハンカチに模様 を描くアートイベントです	10:00～ 12:00	【主催】共育会 講師：千村曜子氏 (西区街の名人・達人)	申込 必要
イベント	11/3 (日)	西区民まつりinにしとも広場	10:00～ 15:00	日ノ出サンデーズライブ、帷子戦士デザイ ヤーのヒーローショー、スタンプラリー、 チョーク遊び・布えほんを予定しています。	当日 参加
イベント	11/23 (土祝)	第2回 リユースの日 服やおもちゃを次の方につなぎま しょう (0歳～小学生)	10:30～ 12:00	【主催】 西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート にしとも広場	当日 参加
講座	11/24 (日)	マンション防災講座 マンションならではの災害時に必 要なことについて学びます	10:00～ 12:00	【主催】にしとも広場 講師：かながわ311ネットワーク	申込 必要
講座	10/10(木) 12/13(金) 1/28(火)	活動に役立つ知っておきたいシリーズ 第1回 認知症について学ぶ 第2回 精神障害について学ぶ 第3回 いざという時！AED	13:00～ 15:00	【主催】にしとも広場 日頃の活動の場面や、生活の中で知ってお くと役立つ講座です。	申込 必要



登録団体・名人達人の自主企画 in にしとも広場



団体名	こんな方におススメ	実施日	申込・参加費	連絡先
ちゃちゃっと薬膳茶	初めての方も！身近な お茶・食材で気軽に薬膳	偶数月 第1日曜日 10:00～11:30	申込必要 参加費500円	山本さん tamayon108@gmail.com
あみだな	不登校・ひきこもりに 関心のあるご家族対象	偶数月 第1木曜日 15:00～17:00	申込必要 参加費100円	izu.さん izu.amidana@gmail.com
サロン おしゃべり場	お茶を飲みながら おしゃべりしましょう	第1土曜日13:00～15:00 第2月曜日10:00～12:00	申込不要 参加費なし	西区「チョボラ」
ころばんよ	みんなで楽しみながら、 体操・ゲーム・川柳づくり	第3月曜日10:30～12:00	申込不要 参加費なし	服部和男さん
日本茶を楽しむ会	知りたい・飲んでみたい 日本茶を共有しましょう	第2木曜・土曜日 10:30～11:45	申込必要 参加費500円	井上香織さん TEL 090-8812-1058 kaori1058inoue@gmail.com
基礎から学べる 折り紙教室	初めてでも大丈夫です	第3木曜日10:00～12:00	申込不要 材料費実費	芹澤さん
積み木 ワークショップ	フランス生まれの板状 積み木で遊びましょう	第4木曜日10:00～12:00	メール申込 参加費なし	カプラで多世代交流の会 hureaihiroba510@gmail.com
ゆるリンパ	赤ちゃんも一緒に参加 できる、ゆるヨガです	第4木曜日10:00～12:00	メール申込 参加費500円	Shihoさん aurinko.shiho@gmail.com
わたぼうしカフェ	認知症の方も家族の方も どなたでもどうぞ	第3土曜日13:00～16:00	申込不要 コーヒー・ 紅茶代50円	あけぼの会 竹下さん
楽しく学べる 写真教室	テーマは毎回異なります	第4土曜日13:30～15:30	申込不要 参加費500円	フォトラボ・ルーチェ
CoderDojo 戸部	子ども向けのプログラミン グ道場です	第4日曜日13:30～15:30	HPより申込み 参加費なし	CoderDojo戸部



にしと市民活動支援センター

にしとも広場

管理運営：認定NPO法人市民セクターよこはま

にしとも広場ホームページ

〒220-0051 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階
開館時間：9:00～17:00 (土・日曜日にも利用できます!)

※休館日：毎週水曜日・年末年始 最新情報はこちらから
TEL/FAX:045-620-6624 Eメール：ni-shientcenter@star.ocn.ne.jp

