

2018年 活動に役立つ

参加費無料

知っておきたいシリーズ



日頃の活動の場面や、生活の中で知っておくと役立つ講座です。今や身近なテーマである3つについて、大切な基礎からわかりやすく紐解きます。この機会に是非ご参加ください。(お申込みは裏面参照)

11月5日(月)
14時～16時

地域で支える認知症講演会&認知症サポーター養成講座
『認知症になっても自分らしい暮らしを
続けるために』

定員：80名
会場：西区役所3F
3AB会議

「認知症」という病気を知ることで、ご本人、ご家族、地域の方が支え合い、共に暮らしていける方法を考えます。
講師：高齢者GH 横浜ゆうゆう 施設長 井上義臣さん
主催：西区役所・にしとも広場



11月5日(月)
16時～17時

『講師を交えての座談会』

定員：20名
会場：にしとも広場

「もう少し認知症について考えたい」「講師の方に相談してみたい」など、講師の井上義臣さんを交えて、ざっくばらんに話しませんか？

11月29日(木)
13時～15時

『精神障がいについて 当事者から学ぶ』

定員：20名
会場：にしとも広場

ストレスの多い現代、精神疾患は誰もがかかる可能性がある病気です。生活支援センターの利用者さんのお話を伺いながら、精神障がいについて学びましょう。
講師：生活支援センター西 利用者さん
生活支援センター西 施設長 永瀬誠さん

2019年
1月8日(火)
13時～15時

『いざという時役立つ 救急救命』

定員：12名
会場：にしとも広場

救急車が来るまでの間に、周りの人たちで応急措置ができると、救命率は確実に上がります。基本的な心肺蘇生法や、AED(自動体外式除細動器)の操作を学び、いざという時に備えましょう。
講師：NPO法人 JAEA 河波弘晃さん