

にしとも広場mini

今年もやります！

Vol.8 (2018.9月発行)

西区民まつりinにしとも広場

大好評のスタンプラリーは、藤棚商店街、スマイル・ポート、名達の会、西区街の名人・達人登録のみなさんにご協力頂き、特別賞も盛り沢山。

チョーク遊びや、よこはま布えほんぐるーぷの布おもちゃ・布絵本、各地で人気の「帷子（かたびら）戦士デザイナー」のヒーローショー、「地元密着！着ぐるみ懐メロ音楽隊日ノ出サンデーズ」のコンサートもあります。是非、ご参加ください。



「にしともるーむ」はじまります！

♪一緒にうたおう♪うたごえ広場

音楽ボランティア 一座にし エイチファイブ



日本語を母語としない小学生が対象です。
ボランティアと一緒に勉強しませんか？

毎週火曜日 16:00~17:00
第1・第3土曜日 10:00~12:00



11/11 (日)

第1回 11:00~12:30

第2回 14:00~15:30

(どちらかの回をご予約ください)



～西区街の名人・達人披露の場～ 来て・見て・聞いての日

定員を超えるご応募の場合、抽選になることがあります。

10/8 (月・祝)	転ばない為の運動 ～姿勢と歩き方を正しくして若々しく～ 【時間】10:30~12:00 【参加費】無料【定員】10名 【持物等】飲み物、動きやすい服装 【講師】服部和男さん	11/20 (火)	リボンで作るクリスマスリース 【時間】10:00~12:00 【参加費】500円【定員】10名 【持物等】針・糸 【講師】甘糟ますみさん
10/27 (土)	はじめてのフラメンコワークショップ ～シューズを履かずに、気軽にフラメンコ♪ スペインの春祭りの踊りをおどろう～ 【時間】10:00~11:00 【参加費】500円【定員】10名 【持物等】飲み物、動きやすい服装 【講師】牛田裕衣さん	11/30 (金)	干支の年賀状 ～水墨画で作るオリジナル年賀状～ 【時間】14:00~16:00 【材料費】無料【定員】10名 【講師】吉田紅峯さん
11/18 (日)	ボイスレッシン (8月と同内容) ～プロに学べる発声のコツ～ 【時間】10:30~12:00 【参加費】500円【定員】17名 【持物等】飲み物、動きやすい服装 【講師】莉玲さん <small>11/11申込締切り。この講座を初めて受講される方が優先です。定員を超えた場合、抽選となります。</small>	12/8 (土)	トールペイントのミニツリー作り 【時間】13:00~15:00 【材料費】500円【定員】大人8名 【講師】高野圭子さん
		12/10 (月)	打楽器を叩いて遊ぼう！ ～子どもから大人まで～ 【時間】12:00~12:40 【材料費】無料【定員】15名 【講師】加藤ちゃぼさん

最新情報はこちら→<http://www.nishitomo.city.yokohama.lg.jp/>



にしとも広場で行うイベントなど



★ほかにも、いろんな企画を検討中！決まり次第HP等でお知らせしていきます。(2018.8.31現在)

毎月	第2月曜	はじめの一歩じっくり相談日	10:00～16:00	【主催】にしとも広場 活動するための第1歩に	申込
	第3火曜	団体運営なんでも相談日	10:00～16:00	【主催】にしとも広場 NPO会計・労務のお悩みなど	申込
10月	15日(月)	ボランティア活動入門ミニ講座	10:30～12:00	【主催】西区社会福祉協議会・にしとも広場	申込
	26日(金)	親子で3B体操	10:00～11:00	【主催】西区街の名人・達人 奥山麻弓さん(自主企画)	申込
11月	4日(日)	西区民まつりinにしとも広場	10:00～15:00	【主催】にしとも広場 スタンプラリー・チョーク遊びなど	当日
	5日(月)	地域で支える認知症講演会&認知症サポーター養成講座	14:00～16:00	【主催】西区役所・にしとも広場 講師:井上義臣さん(会場:西区役所3階3AB会議室)	申込
		講演会講師を交えての座談会	16:00～17:00	【主催】にしとも広場 (会場:にしとも広場)	申込
	6日(火)	キャラバンメイト勉強会	13:30～15:30	【主催】西区在宅介護者のつどい あげぼの会	申込
	10日(土)	ひきこもり・不登校個別相談会	13:30～16:30	【主催】よこはま東部ユースプラザ お気軽にどうぞ	申込
29日(木)	精神障がいについて当事者から学ぶ	13:00～15:00	【主催】にしとも広場 講師:生活支援センター西のご利用者、施設長永瀬誠さん	申込	

各内容の詳細、申込方法などお気軽にお問い合わせください。



昼どきコンサート 12:15～12:45



10月22日(月)
藤田吟子さん



11月26日(月)
TH's ファンタsy



12月25日(火)
La Seed

自主企画

サロン おしゃべり場

お茶をのみなながらおしゃべりしましょう。

【開催日時】第2月曜日
10:00～12:00

申込み不要・参加費なし

【主催】西区「チョボラ」

自主企画

G&Bおしゃべり会

気楽におしゃべりする会です。

【開催日時】第3火曜日
13:30～15:30

申込み不要・参加費なし

【主催】荒井さん・山口さん

自主企画

基礎から学べる 折り紙教室

初めてでも大丈夫です。

【開催日時】第3木曜日
10:00～12:00

申込み不要・材料費実費

【主催】芹澤さん

自主企画

わたぼうしかフェ

認知症の方も家族の方もどなたでもどうぞ。

【開催日時】第3土曜日
13:00～16:00

申込み不要・参加費なし

【主催】あげぼの会 竹下さん

最新情報はこちら→<http://www.nishitomo.city.yokohama.lg.jp/>



ホームページ



フェイスブック



にしく市民活動支援センター
にしとも広場

管理運営:認定NPO法人市民セクターよこはま

自主企画

CoderDojo戸部

子ども向けのプログラミング道場です。

【開催日時】第4日曜日
13:30～15:30

申込みは下記HPから
<https://coderdojo-tobe.amebaownd.com>

【主催】CoderDojo戸部

にしとも広場mini、次号は12月発行です。