

精神疾患がある方たちについて 生活を支援している場や応援する活動等を知って
分かり合うための {交流会} を開催します (西区社協ふれあい助成金を受けています)



第13回 「くつろぎサロン～お楽しみ会～」

心のバランスを崩してしまって、閉じこもったり外へ出るのが苦手になったり・・・ そのような時に どこへ
行ったらいいのでしょうか? 生活支援センターという場所があるのをご存知ない方がいらっしゃるかも知れ
ません。今回は生活支援センターについてお話をさせていただきます。「就労継続支援B型2(ツ一)」で
こしらえて販売している‘和菓子’と、地域活動支援センター「エプロンよこはま」の方たちが淹れた有機コー
ヒーで お茶しながらのお喋りをしませんか? そして日頃のストレス発散に「神奈川健生音楽団」の
方たちの巧みな伴奏とリードで 楽しく歌いましょう♪♪

皆さまのご参加をお待ちしております。

- ◇ 日 時 2017年1月28日(土)13:30～15:30頃 (受付開始 13:15)
- ◇ 場 所 藤棚地区センター 3F 中会議室 (行き方は裏面に載っています)
- ◇ 参加費 500円
- ◇ 募集定員 先着30名

主催: 「くつろぎサロン～お楽しみ会～」実行委員会

協力: 神奈川健生音楽団 西区生活支援センター西
エプロンサポーターズ

※参加ご希望の方は、1月21日(土)迄に 下記あてに電話ファクス等でお申込みください。

実行委員会代表 三輪雅代 電話 Fax 共 045(320)3283

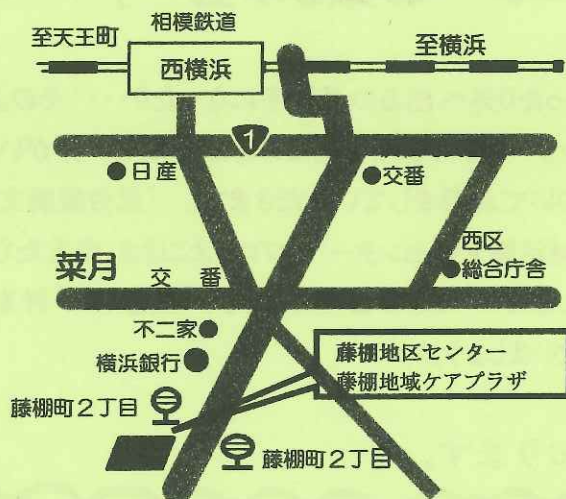
~~~~~

くつろぎサロン～お楽しみ会～ <2017年1/28(土)開催> お申込み欄

|        |        |
|--------|--------|
| お名前    |        |
| ご住所    | (〒 - ) |
| 電話・FAX |        |

## 藤棚地区センターへの行き方 (横浜市西区藤棚町2-198、電話 045-253-0388)

- ① 相鉄「西横浜」駅から 徒歩約10分(藤棚交差点から徒歩2~3分)
- ② 横浜駅東口から(バス4番乗り場) 市営バス102系統「藤棚町2丁目」下車
- ③ 京急「黄金町」駅から 市営バス68系統又は102系統「藤棚町2丁目」下車



### 瓦版

### 「パソコン工房DELTA」訪問記

所長の舘野さんにお聞きしました

☆パソコン工房DELTA って? (県立平沼高校のすぐそばにあります)

「特定非営利活動法人西区は一との会」が運営する 精神障害をもった方々の就労訓練施設です。一般就労を目的として日々練習を行うなかで、各自が自身の課題点を見つけて、それに対してどのように向き合っていたら良いのかを職員や他利用者と一緒に考えながら、職場を想定した実践を日々行っています。精神障害があっても「働き続けられる自分」を目指しています。また訓練の一環として、地域の方や他施設に向けたパソコン教室を開催しご好評をいただいています。

☆施設長のつぶやき・・・

2003年の開所から、14年目をむかえています。この間に多くの利用者さんが就職されました。“障害があっても働きたい” “働くことが私の夢です” そのような障害当事者の思いを支え続けていけるような施設でありたいと思っています。

☆訪問した感想は 明るい部屋で皆さん真剣にパソコンに向かっていらっしゃるなァ そして「どうぞ気軽にお立ち寄りください」とのことでした。 DELTA・TEL: 045-314-8757

\*\*\* 「くつろぎサロン～お楽しみ会」実行委員一同から \*\*\*

小さな集いですが 精神疾患がある人も 回復した人も その途上にいる人も 元気な人も 分かりあって お互いさまの気持ちをもって 助け合って暮らせる地域でありたいとの願いを込めて2010年度後期から年2回開催してきました。 皆さまの応援ありがとうございました。