

ハマの オヤジゼミナール



今年もやります！

セカンドライフを考える！

平成 28 年

9 月 28 日 (水)

18:30~20:00

講師

青木 羊耳 氏

(シニア産業カウンセラー)

〈会場〉 西区福祉保健活動拠点「フクシア」
団体交流室 ⇒裏面地図参照

〈対象〉 退職された方、これから定年を迎える方
内容に興味・関心のある方 など

〈定員〉 30名 〈参加費〉 無 料

〈申込〉 電話、FAX、窓口で受付 (定員になり次第、締切)

●問合せ・申込み●

社会福祉法人横浜市西区社会福祉協議会 (担当:工藤・竹上)

西区高島二丁目 7-1 ファーストプレイス横浜 3 階

TEL:450-5005 FAX :451-3131

「退職を迎えたら‘ゆっくり趣味を楽しもう’‘新たなことにチャレンジしてみよう’」など、定年前にいろいろと生活を思い描いていたと思います。現在イメージしたとおりの生活は送れていますか？

定年後の生活は、思っていた以上に使える時間があります。

これから仕事とは異なる新たなステージのセカンドライフをより充実したものにしていくために、同じ世代の‘オヤジたち’と共に考え語らってみませんか。

《関連講座のご案内》

ハマのオヤジゼミナール

『笑顔を届けるバルーン講座』
(全 6 回講座)

①10/11(火)、②10/19(水)

③10/25(火)、④11/6(日)※

⑤11/8(火)、⑥11 月中(未定)

時間は 19:00~20:30

※④は区民まつり参加を予定

詳しくはお問合せください



西区社会福祉協議会 行き FAX : 045-451-3131

ハマのオヤジゼミナール「セカンドライフを考える」申込書

日時 : 平成 28 年9月28日(水) 18:30~20:00

お名前	電話 *本会から連絡を入れる場合の番号	備考

*定員になり次第、締切となります。万が一、受講できない場合はご連絡させていただきます。

*お寄せいただく個人情報につきましては、今回の研修会開催にのみに使用し、他に使用することはございません。

*ご不明な点は、事務局までご連絡ください。

講師紹介： 青木 羊耳 氏

1931年生まれ。1955年東京大学卒（農業経済学専攻）。農林中央金庫に31年勤務。1986年55歳で退職して講師業をスタートさせる。1996年労働大臣認定中級産業カウンセラー試験合格。1997年から2000年まで(株)日本産業カウンセラー協会常務理事。同協会認定シニア産業カウンセラー。

現在、産業カウンセラーの養成に当たるとともに、良寛の愛と反骨のこころを体して、サラリーマンの生きがい開発や心の健康管理をテーマに講演・研修活動を行う。『生涯現役キャリア作戦 シニア産業カウンセラーからの提案』など著作多数。

会場案内

横浜市西区社会福祉協議会・横浜市西区福祉保健活動拠点「フクシア」

住所 : 横浜市西区高島2-7-1
ファーストプレイス横浜3階

* 駐車場、駐輪場はございませんので、公共交通機関をご利用ください

* 建物に複数の入口がありますが、西区社会福祉協議会・西区福祉保健活動拠点「フクシア」への入口は、日産横浜ビル側のみです。

