

みんなで学び、つながろう！

# にこまち スタートアップ講座

日々、忙しく様々な活動をされている皆様！

活動される中で、「他の分野で活動している人の話を聞いて勉強したいな」、「他の分野とコラボレーションできたら活動の幅が広がるのに」等、お悩みではないでしょうか。

本講座では、「健康」、「子ども」、「障害」、「高齢」、「つながりづくり」の5テーマについて学べるほか、各分野で現在活動している方と知り合いになれます！是非御参加ください！

## 1 講演タイトル・日時・講師

	講演タイトル	日時	講師
1 健康	地域活動が健康寿命を延ばすって本当！？	9/30(金) 14時-16時	倉岡 正高 氏 (東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム研究員)
2 子ども	子ども時代って何だろう？ 繋がってみよう大人たちと子どもたち	10/21(金) 14時-16時	菅 博嗣 氏 (あいランドスケープ研究所)
3 障害	みんなを笑顔にする！！ ～障害がある人の持つ力～	11/21(月) 14時-16時	日浦 美智江 氏 (栄区社会福祉協議会会長)
4 高齢	寄り添ってみませんか？ ～認知症の方と介護者の想い～	12/9(金) 14時-16時	林 きよみ 氏 (NHKハートネットTVディレクター) 竹下 淳子 氏 (西区在宅介護者のつどい「あけぼの会」会長)
5 つながり	みんなが集まる居場所の秘密 ～つながりから生まれる新しい価値と「芝の家」～	2/10(金) 14時-16時	坂倉 杏介 氏 (東京都市大学都市生活学部准教授、 三田の家LLP 代表)

2 会場 西区役所3B会議室

3 定員 30名 (定員になり次第、申し込みを締め切らせていただきます)

※原則全5回を全て受講できる方が対象です。

(全5回受講できない方も、どうぞお問い合わせください。)

※西区在住・在勤、および活動をされている方を優先します。

## 4 申込みについて

受付期間：8月15日(月)から9月9日(金)

方法：下記問合せ先まで電話、FAX、Eメール

「御名前」「御住所」「御連絡先」をお伝えください。

※いただいた個人情報は本講座のみに利用します。

### 【問合せ先】

西区福祉保健課事業企画担当

電話：045-320-8437 FAX：045-324-3703

Eメール：[ni-hukuho@city.yokohama.jp](mailto:ni-hukuho@city.yokohama.jp)



みんなで  
学んで  
つながろう！

## ○ 講師および講演内容

	講師名(敬称略)	講演タイトル	講演内容
1	くらおか まさたか 倉岡 正高	地域活動が健康寿命を 延ばすって本当！？	地域活動への参加が、実は健康寿命を延ばしているかもしれません！？データを見て、効果を実感してみませんか？
【略歴】高齢者の社会参加活動、世代間交流、ソーシャルキャピタルを活かした地域保健福祉、高齢者の就労について研究。横浜市にて地域の自治会長、小学校PTA会長、保健活動推進員などを経験。現在、家庭防災員地区代表や県立高校のPTA会長として活動し、福祉保健計画の策定などにも関わる。			
2	すがひろつぐ 菅 博嗣	子ども時代って何だろう？ 繋がってみよう 大人たちと子どもたち	思い出すことはできますか？いつの間に大人になったのでしょうか。だいふ昔のような気がします。ところでお元気ですか？あなたのまちの子どもたち、子ども時代！ 私たちは、みーんな子ども経験者なんですわね!!
【略歴】多摩ニュータウンの子ども達とのサバイバルキャンプのリーダーを10年弱。三世代遊び場図鑑づくりに参画。大学時代のテーマは遊び環境でもある街区公園。千葉市子どもたちの森づくりなど、参加型でのまちづくりや公園づくりに多く関わる。近年は冒険遊び場づくりを公共空間のマネジメントの観点から考えようとしている。			
3	ひうら みちえ 日浦 美智江	みんなを笑顔にする！！ ～障害がある人の持つ力～	「障害」という言葉を聞くとどんなイメージがありますか？障害がある人との交流やつながりのお話を聞いて、自分や地域としてできる事について一緒に考えてみませんか？
【略歴】知的障害者通所更生施設「朋」施設長、社会福祉法人訪問の家理事長(2000～2010年)、社会福祉法人十愛療育会理事長を経て、現在栄区社会福祉協議会会長。著書に「朋はみんなの青春ステージ」「笑顔のメッセージャー」など。第50回横浜文化賞受賞など。			
4	はやし 林 きよみ たけしたじゅんこ 竹下 淳子	寄り添ってみませんか？ ～認知症の方と 介護者の想い～	「認知症」の方の介護と聞くとどんな印象がありますか？介護者のお話を聞きながら、自分や地域としてできる事について一緒に考えてみませんか？
■林きよみ:テレビ番組の制作会社に勤務。15年にわたり、NHKで福祉、経済、国際などをテーマにした様々な番組を担当。昨年NHKが放送した「認知症キャンペーン」番組に携わり、認知症の当事者、介護者それぞれの目線で取材。現在もNHKの福祉番組「ハートネットTV」(Eテレ夜8時～)で番組制作を行う。 ■竹下淳子:西区介護者のつどい「あけぼの会」の会長として、認知症カフェや介護者のつどいに力を注ぐ。			
5	さかくら きょうすけ 坂倉 杏介	みんなが集まる居場所の秘密～つながりから生まれる 新しい価値と「芝の家」	「芝の家」の事例を通して、地域での多世代のつながりづくり、居場所づくりについて一緒に学びませんか？また、色々な分野で活動している人とつながりを作りませんか？
【略歴】慶應義塾大学大学院政策・メディア研究科修士課程修了。多様な主体の相互作用によってつながりと活動を創出する「コミュニティ・プラットフォーム」という視点から、コミュニティの形成過程やワークショップの体験デザインを実践的に研究。地域コミュニティの拠点「芝の家」など地域づくりや企業におけるコミュニティ形成プロジェクトに多く携わる。			

主催 横浜市西区役所

共催 横浜市西区社会福祉協議会 浅間台地域ケアプラザ 横浜市藤棚地域ケアプラザ  
横浜市宮崎地域ケアプラザ 横浜市戸部本町地域ケアプラザ