

こころの病がある人たちについて 生活を支援している場、応援する活動等
知っていただくための交流会を開催します(西区社協ふれあい助成金を受けています)



第11回 「くつろぎサロン～お楽しみ会～」

大切な家族の誰かの心が不安定な状態になってしまって、とまどったりオロオロしたり・・・ 家族会の
会員で、その様な状態と折り合いをつけて或いは乗り越えて暮らしていらっしゃる方にお話をして戴き
ます。 私たち誰にでも起こるかもしれない‘心の不安定’に備える為の何かヒントが見つかるかも知れ
ません。「就労継続支援B型2(ツ一)」でこしらえて販売している和菓子と、町中で就労支援を志している
自然食品の店「菜月」の有機珈琲を使って 地域活動支援センター「エプロンよこはま」に関わる方たちが
淹れたコーヒーで お茶しながらのお喋り そして「神奈川健生音楽団」の伴奏で楽しく歌いましょう♪♪

皆さまのご参加をお待ちしております。

- ◆日時 2016年1月30日(土)13:30～15:30頃 (受付開始 13:15)
- ◆場所 藤棚地区センター 3F 中会議室 (行き方は裏面に載っています)
- ◆参加費 500円
- ◆募集定員 先着30名

主催: 「くつろぎサロン～お楽しみ会～」実行委員会

協力: 神奈川健生音楽団 西区地域精神保健家族会 通称 もみじ会
地域活動支援センター「エプロンよこはま」 ‘98「愛」ネットワーク
ふじだな就労支援の会・自然食品の店「菜月」

※参加ご希望の方は、1月23日(土)迄に 下記あてに電話ファクス等でお申込みください。

実行委員会代表 三輪雅代 電話 Fax 共 045(320)3283

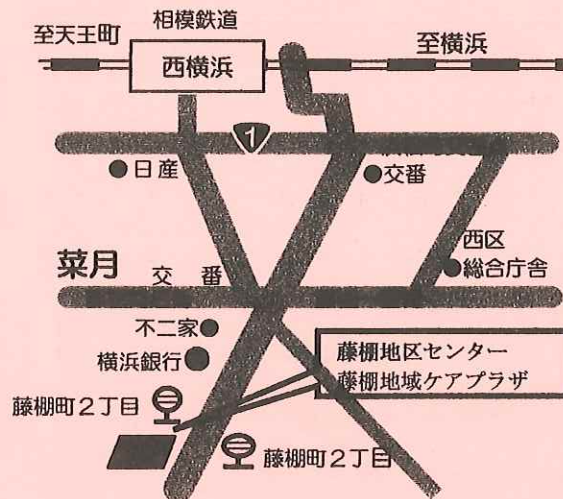
~~~~~

くつろぎサロン～お楽しみ会～ <2016年1/30(土)開催> お申込み欄

|        |        |
|--------|--------|
| お名前    |        |
| ご住所    | (〒 - ) |
| 電話・FAX |        |

藤棚地区センターへの行き方 (横浜市西区藤棚町2-198、電話 045-253-0388)

- ① 相鉄「西横浜」駅から 徒歩約10分(藤棚交差点から徒歩2~3分)
- ② 横浜駅東口から(バス4番乗り場) 市営バス102系統「藤棚町2丁目」下車
- ③ 京急「黄金町」駅から 市営バス68系統又は102系統「藤棚町2丁目」下車



互版

前は 「オカリーナ はま風」の演奏に 懐かしい 癒されました などの感想を戴きました。  
「さらい工房」にラスクを注文しましたところ、翌月販売予定の新製品・黒糖かりんとうをお持ち  
下さいました。CafeSARAI 店頭には滅多に並ばないらしいです 出会えたら… 美味しいですよ。

今回の和菓子をお願いした NPO 法人「一の会」は、27年7月から横浜税関の食堂のランチタイムを  
受託してメンバーさんが頑張って働いておられます。海の見える清潔な食堂の'ワンコインランチ'  
近くへ行かれた時は覗いてみては如何でしょう。

小さな集いですが こころの病がある人も 回復した人も その途上にいる人も 元気な人も  
分かりあって お互いさまの気持ちをもって 助け合って暮らせる地域でありたいとの願いを  
込めて続けていきたいと思ひます。

実行委員一同より