にしとも広場からのお知らせ

にしとも広場では、地域情報や活動に役立つアレコレをご紹介しているほか、キッズスペースもありますので、お子さんと一緒に打合せや印刷物の作業が行えます。ぜひ一度、足を運んでみてください。

にしとも講座シリーズ

「ファン度ＵＰのコツ！～助成金活用のための準備～」&「にしく NPO ポットラック Party」

「助成金を活用したいけど、どんな準備をしたらいいんだろう？」そこで今回、数々の助成金を獲得し、現状分析や企画力、プレゼン力に定評のある東さんを講師にお迎えし、実体験をもとにしたお話しやそのコツについて学び合いをしていきます。また、第 2 部では、西区初の NPO 向け交流会も実施します。

日　　時：2015 年 3 月 13 日（金）
　　①講座 13:30 ～ 15:00 ／②パーティー 15:15 ～ 17:00（予定）
場　　所：フクシア多目的研修室（西区高島 2-7-1 ファーストプレイス横浜 3F）
講　　師：東 恵子さん（NPO 法人シャーロックホームズ理事長）
講座参加費：お一人 500 円
持 ち 物：「団体の一押し事業」のちらしや「チャレンジしてみたいこと」などを一品。
対　　象：NPO 法人・市民活動団体、生涯学習ボランティアなど
定　　員：40 名（先着順）
申込方法：「参加申込書」に必要事項をご記入の上、E メールまたは FAX にてお申込みください。　※参加申込書は、2 月上旬頃以降にウェブサイトよりダウンロードできます。
締　　切：2015 年 3 月 6 日（金）必着

西区の気になる情報紙

スマイル・ポートつうしん

子育て支援に関するタイムリーな情報を知るのに頼りになるツールです。スマイル・ポートの広場や講座のレポートもあり、日頃の子育てで気になることも教えてもらえる、西区のママ・パパの心強い味方です。スマイル・ポート、西区役所、区内の親子の居場所、各施設にて配布中です。

編集・発行：西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート
運営：NPO 法人はぐっと　発行：毎月 15 日

ＴＥＬ：045-264-4355
所 在 地：横浜市西区みなとみらい 3-3-1　三菱重工横浜ビル 3 階
アクセス：みなとみらい線「みなとみらい駅」より徒歩約 5 分／
　　JR・市営地下鉄線「桜木町駅」より徒歩約 10 分
開館時間：火～土曜日 10:00 ～ 16:00　※祝日・年末年始・特別休館日はお休み
利 用 料：無料　※利用登録が必要です
対　　象：横浜市内在住の 0 歳～未就学児とその保護者およびマタニティとその家族、子育て支援に関わる地域の方

「行かなくちゃ！」のイベント情報

第 13 回 西区街の名人・達人まつり

30 以上の個人・団体が集って行われる、日頃の成果の発表と地域の方々との交流会。ステージでは子どもたちのダンスが披露されたり、体験会、作品展示の他、模擬店やフリーマーケットもあります。今回は、私たち“にしとも広場”も出展する予定です！乞うご期待ください。

※「にしく名・達の会」は、生涯学習ボランティア「西区街の名人・達人」の一部の方々で構成する、にしとも広場の登録団体です。

日　　時：2015 年 2 月 28 日（土）10:00 ～ 15:00（予定）
会　　場：藤棚地区センター
主　　催：にしく名・達の会（西区街の名人・達人まつり実行委員会）
お問合せ先：にしく名・達の会ホームページよりお問合せください。
　　URL：http://nishikumeitatsu.town-web.net/
　　（にしく名・達の会／魚地さん TEL090-2747-3342）

行くぜ!! まちの施設

戸部本町地域ケアプラザ

子育て世代には、未就園児や親子の集いがあったり、また、男性の手打ちそば交流「イケ麺’S」などの他、誰でも参加できるカフェもあります。

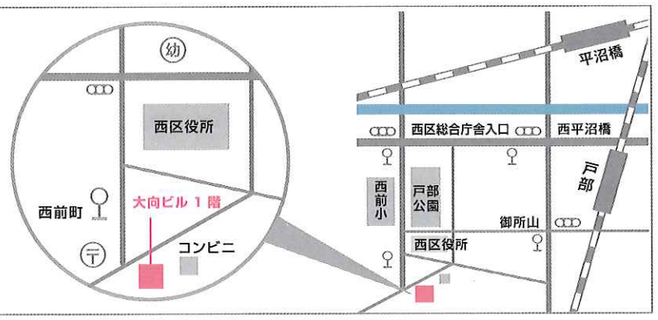
今秋からはコーディネーターイチ押しのゴスペルも開始。子育てや介護のこと、ボランティアのこと、何でも相談に乗ってくれます。まち暮らしの新しいヒントも見つかるかも！

ＴＥＬ：045-321-3200（代表）
ＦＡＸ：045-317-3008
所 在 地：横浜市西区戸部本町 50-33
アクセス：京急線「戸部駅」より徒歩 2 分
開館時間：月～土曜日　9:00 ～ 21:00、日曜・祝日　9:00 ～ 17:00
休 館 日：第 3 日曜日・年末年始（12/29 ～ 1/3）

にしく市民活動支援センター

にしとも広場
（管理運営：認定ＮＰＯ法人市民セクターよこはま）

TEL /FAX：045-620-6624
E メール：ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp
住　　所：横浜市西区西前町 2-46 大向ビル1F
開館時間：9:00～17:00
休 館 日：毎週水曜日・年末年始（12/29～1/3）
アクセス：京急線「戸部駅」より徒歩 9 分、
　　相鉄線「平沼橋駅」より徒歩 10 分



企画会議メンバー：石崎麻理さん（西区在住者）　齋藤保さん（株式会社イータウン）　高野圭子さん（にしく名・達の会、西区街の名人・達人）　松本道雄さん（高島中央公園愛護会）　山田美智子さん（西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート）
発行：にしく市民活動支援センター“にしとも広場”　発行日：2014 年 12 月 25 日

人と活動のつながりづくりを応援する
にしく市民活動支援センター

にしとも広場

vol.2

特集：私のとっておきの場所を見つけてみよう！

連載：「まちづくり★現場ふむふむレポート」

NPO 法人西区はーとの会の夕食会

このコーナーは「こんなところが近くにあったらいいな」と思う場やグループをスタッフが訪問して、「これはイイネ！」「だからこの団体は魅力的なんだ」という工夫や知恵を見つけて紹介します。

情報紙はココでも手に取れます！
区内の郵便局、一部の商店、公共施設など。
＊配架していただけるところ募集中！

にしとも広場からのお知らせ

にしとも講座シリーズ
ファン度 UP のコツ！～助成金活用のための準備～&にしく NPO ポットラック Party
「行かなくっちゃ！」のイベント情報
第 13 回西区街の名人・達人まつり
西区の気になる情報紙
スマイル・ポートつうしん
行くぜ！！ まちの施設
戸部本町地域ケアプラザ

特集：私のとっておきの場所を見つけてみよう！

子ども連れもウェルカム！

“おいしい空間”「生活創造空間にし」

西横浜駅前に、一粒で何度もおいしい、「生活創造空間にし」があります。ここは、障がいのある人の就労応援と地域生活をサポートする２つの施設が入るビル。乳幼児向けプレイルーム「おもちゃ文庫」や障がいのある人が働く「シャララカフェ」、国家資格を持つ障がいのある人がリーズナブルな料金であんまやマッサージを施す「スリープ」などがあります。

おいしさ その 1

楽しみがいっぱい

午前中はプレイルームで子どもを遊ばせ、電車が見えるカフェでランチ、ロビーでコンサートを聞いたり。ママ友と交代で子どもを見て、マッサージで癒されたり。楽しみがたくさんあります！

おいしさ その 2

スペースを地域の催しに使えます

打合せや講演会など、地域の催し物に地域交流室や食堂を使うことができるのも、地域で活動する人には嬉しいところです。

おいしさ その 3

自分の特技を生かすステージがあります

「サックスの演奏をさせてほしい」と電車からピアノを見て、飛び込みで来た U さん。昼のコンサートで月 1 回演奏するうちに徐々に上達し、他施設から出演依頼が来るようにまでなったなど、特技を生かしたい人が輝く場にもなっています。

おいしさ その 4

そのすべてが、社会貢献・地域貢献につながります

こんなおいしい思いをすることが、障がいのある人の応援や自分の特技を地域に役立てることになり、様々な貢献につながります。

「日々の積み重ねと人との出会いを大切にしています」と渡辺館長。
あなたも「生活創造空間にし」で居場所と出番を見つけませんか？

【お問合せ先】
生活創造空間にし
「シャララカフェ」 TEL：045-253-3021
営業時間：月～土曜日　11:00～17:00
「スリープ」　TEL：080-3919-6339
営業時間：火～土曜日　9:30～16:00
所 在 地 ：横浜市西区浜松町 14-40
アクセス：相鉄線「西横浜駅」より徒歩 1 分

週２日開かれるランチコンサートでは、
無料で 25 分間の音楽を楽しめます。

「赤ちゃんとママ、誰でもどうぞ」子育て万歳サロン

赤ちゃんとママのための居場所は、天気によって外遊びができない日などの貴重な遊び場。月齢が少し上の子どもの様子も見られるので、「もうすぐこうなるんだ」と知る機会にもなります。区内９つの地域子育てサロン＊２の１つ、「子育て万歳サロン」は、毎月第一金曜に銭湯「萬歳湯」で開かれています。

ここでのママ同士のおしゃべりも大切な情報交換や気分転換となります。スマイル・ポート＊3 や地区センターなどのプレイルームを組み合わせて利用しているママから、他のサロン情報もゲットできます。また、担い手は地域で長く活動してきたベテランの方々。スマイル・ポートのスタッフも顔を出してくれるので、日頃の困った！や悩みを気軽に話せます。「ここは、おもちゃが多いのが特長。A ちゃん、今度お風呂屋さんがやっているときに来ようね」（参加のママ談）

お母さんは、わが子を抱いておしゃべり。

サロンの日はピンクの幟

【お問合せ先】　子育て万歳サロン
T E L：045-321-0870（平林静子さん）
所 在 地 ：横浜市西区中央 1-23-3
営業時間：毎月第 1 金曜日　10:00～12:00

公園でコミュニティを育む みなとみらいで地域づくりに取り組む高島中央公園愛護会

高層マンションに囲まれた高島中央公園。大きな花壇は、地域住民が取組むまちづくりへの横浜市の助成制度＊1 を利用して、ご近所さんが整備したもの。毎月、公園愛護会として、花壇の手入れや清掃活動をしています。ここの魅力は、ガーデニングの作業に参加することが、ご近所同士のふれあいの機会になっていること。つながった仲間で「みなとみらい秋まつり」や「イルミネーション点灯式」などメンバー以外の方々にもふれあいの機会を創り、地域づくりに一役買っています。「この楽しい仲間に加わらないなんてもったいない！」と、今では 20 人のメンバーがコミュニティづくりを楽しんでいます。

高島中央公園を会場とした、みなとみらい秋祭りでのチューリップ植え。

たくさんの子ども達も参加しました。

ブログ、フェイスブックにて詳細情報を掲載しています。

【お問合せ先】　高島中央公園愛護会
T E L：090-6036-8101
E メール：tcp.garden@gmail.com
アクセス：みなとみらい線「新高島駅」より徒歩５分

やさしい駅長さんがいます！藤棚らいぶステーション

藤棚一番街商店街を少し入ったところにある、だれもが笑顔になるお休み処。いつも駅長さんがいてくれるから安心です。まちの情報もたくさんある他、絵本があったり、トイレも自由に使えてオムツ替えや、授乳もできます。親子サロン（毎月最終土曜日 13:30 ～ 15:00）、絵手紙教室（毎月第 2 月曜日 10:00 ～ 12:00）も開催しています。

素敵な笑顔で迎えてくれるらいぶステーション。

駅長さん（見守りボランティア）募集中！

【お問合せ先】　藤棚らいぶステーション（運営：第二地区社会福祉協議会）
T E L：045-320-9464
所 在 地 ：横浜市西区中央 2-12-1

オバチャンと過ごす放課後 駄菓子屋「咲弘洞（さっこどう）」

ある放課後、10 帖ほどのお店に小学生 10 人が。「お店がなくなっちゃ困るから」と子どもたちが友達に広めて、戸部小、西前小、本町小、稲荷台小、一本松小から来るというからオドロキ！「〇〇ちゃん、久しぶりじゃない。どうしてた？」自分をファーストネームで呼び、気にかけてくれるオバチャンがいるだけで、子ども達はホッとするのかも。

子ども達は馴染みのお客さん

【お問合せ先】　咲弘洞
T E L：045-412-6559
所 在 地 ：横浜市西区戸部本町 17-5

コラム

『女性の笑顔で人と人をつなぐ』ディアナ横濱 cafe＆salon がオープン！

ドアを開けると明るい笑い声が迎えてくれます。ディアナ横濱は、女性にうれしいサービスメニューを中心に「笑顔と元気」をお届けするサロンです。「一般の講習だと身構えてしまうけど、ここでは気軽にレッスンを体験できるから嬉しいです」と参加者談。また「自分の趣味や特技を生かしてこの場所で講師に挑戦し、ゆくゆくは巣立っていく。そのきっかけづくりもサポートしたいのです！」とスタッフの皆さん。

レンタルボックスには「自慢の手作り雑貨」が勢ぞろい！友人の家にいるかのようにリラックスできる雰囲気です。

ここは 2013 年度ヨコハマ市民まち普請事業＊1 で整備し、2014 年 10 月にオープンしたばかりのカフェ＆サロン。ぜひ訪れてみては？ 新たな出会いがあるかもしれません。

【お問合せ先】　NPO 法人ディアナ横濱
T E L：045-515-7677（営業時間中のみ）
E メール：diana.yokohama@gmail.com
所 在 地 ：横浜市西区浅間町 3-174-15
（浅岡橋交差点すぐ）
営業時間：火・木曜日 10:00 ～ 16:00
土・日曜日 10:00 ～ 17:00

連載

「まちづくり★現場ふむふむレポート」

一緒にあたたかいご飯を食べて、地域とつながる夕食会【西区はーとの会】

生活支援センター西では、週２回の夕食会にご近所の高齢の方、精神障がいのある人とその家族、ボランティアの総勢 20 名ほどが集まります。精神障がいのある人と共に住みよいまちづくりを進める市民の会「西区はーとの会」が地域に根ざした施設をめざして開く「誰でもどうぞ」の夕食会です。

また、絵画教室や朗読会、夕食会の食材にもなる野菜を育てるガーデニングなど、誰でも参加できる集まりがあります。地域の老人会やご近所の方にもスペースを提供しているそうです。地域につながる施設らしい夕食会に、当センター取材スタッフは「人のあたたかさ」というごちそうもいただきました。

ボリュームたっぷりのメニューでお腹いっぱい

【お問合せ先】　生活支援センター西（運営：NPO 法人西区はーとの会）
T E L：045-252-2414
F A X：045-252-2414
所 在 地 ：横浜市西区浜松町 3-14　横浜 OT ビル 1 階
アクセス：相鉄線「西横浜駅」より徒歩 6 分
営業時間：12:30 ～ 20:00（休館日：毎週日・月曜日）
夕食会は、毎週火・金曜日 17:00 から。当日 15:00 までに申込要。一食 400 円。

＊1. ヨコハマ市民まち普請事業：地域課題解決のために、市民が行う施設整備への助成事業。上限 500 万円。 詳しくは、横浜市都市整備局地域まちづくり課（電話 :045-671-2679）へお問合せください。

＊2　西区内の地域子育てサロンの開催日と開催場所　URL：http://www.smile-port.jp/publics/index/27/

＊3　西区地域子育て支援拠点「スマイル・ポート」URL：http://www.smile-port.jp/