

楽しく 皆で パッチワーク!!

ジュン・パッチワーク

じゅんぱっちわーく

団体の目的	作品を作る楽しさとともに、針を通して仲間作りをします。皆で楽しみながら、作品を作りましょう。		
活動内容	皆でお茶を飲みながら、好きな作品を制作し、楽しく活動しています。年に1度発表の場を設けて、制作活動の励みにしています。		
活動日時	随時		
活動場所	横浜市内（旭区、神奈川区、保土ケ谷区など）		
会員数	60	年代	50代 60代
会員募集	随時	ボランティア募集	していない
会費	3,500円／月	分野	04-4 文化・芸術・スポーツ 趣味・教養
URL	https://ameblo.jp/junpachwork/		

初心者でもOK！（囲碁）

玉碁会

たまごかい

団体の目的	囲碁を通して健康づくり		
活動内容	囲碁を始めたい人や初心者を懇切丁寧に指導する会で、師範代等が対局して棋力向上に向けて助言します。また、会員の対局も楽しめます。		
活動日時	毎週水曜日 9:30～11:30		
活動場所	藤棚地区センター		
会員数	13	年代	60代
会員募集	随時	ボランティア募集	していない
会費	1,000円／月	分野	04-4 文化・芸術・スポーツ 趣味・教養
URL			

西区の囲碁文化の継承と親睦を図ろう！

西区囲碁連盟

にしくいごれんめい

団体の目的	囲碁を通して区民の交流を図る		
活動内容	横浜市囲碁連盟主催の各区対抗戦が戦後間もなく始まり、現在も続けられています。本連盟は、西区囲碁大会（春、秋）を開催し、区民の交流と各クラス上位者を選定し、各区対抗戦への参加等を運営しています。		
活動日時	西区囲碁大会（春、秋）		
活動場所	西公会堂		
会員数	8	年代	60代
会員募集	条件あり	ボランティア募集	していない
会費		分野	04-4 文化・芸術・スポーツ 趣味・教養
URL			

楽しく写真を撮りましょう！

フォトラボ・ルーチェ

ふぉとらぼーちゅえ

団体の目的	会員が楽しみながら写真撮影の勉強をすること。		
活動内容	・当会では、月に一度定例会を開いて、講師の方から会員が撮影した写真の講評をいただくとともに、撮影技術を学んでいます。 ・会員が撮影した写真は、横浜市藤棚地域ケアプラザ内に展示しています。 ・「にしく名・達の会」の会員として、にしく名・達まつりの際に、写真の展示をしています。 ・ボランティア活動として、イベントの記録写真撮影や作品の展示を行います。		
活動日時	毎月第2金曜日 9：30～12：00		
活動場所	にしとも広場		
会員数	8	年代	30代 40代 50代 60代
会員募集	随時	ボランティア募集	応相談
会費	500円／月	分野	04-4 文化・芸術・スポーツ 趣味・教養
URL			

あなたの技量（ワザ）で街を元気に！会員募集中！！

にしく名・達の会

にしくめい・たつのかい

団体の目的	様々な知識・技術・技能を持った人材を活用し、区民の相互学習の機会を高めるとともに、連帯感や相互援助の精神を培い、西区の生涯学習の振興と地域活動の活性化を図ることを目的とする。		
活動内容	様々な分野で活動している個人・団体が協力して、会員間の交流や相互啓発そして地域の活性化や繋がりがつくりに取り組んでいます。地元イベントの手伝いや年1回『西区街の名人・達人まつり』を開催。		
活動日時	月1回交流会、年1回西区街の名人達人まつり 他		
活動場所	藤棚地区センター 他		
会員数	30	年代	
会員募集	随時	ボランティア募集	応相談
会費	3,000円／年	分野	04-4 文化・芸術・スポーツ 趣味・教養
URL	https://nishikumeitatsu.thick.jp/		

よこはまの歴史と町の歴史を学ぶ。

横浜西区郷土史研究会

よこはまにしくきょうどしけんきゅうかい

団体の目的	郷土の歴史を調べると共に私達の住む西区の今昔や祖先が歩んできた歩みから現代を理解する。		
活動内容	1. 例会 毎月1回、お互いの研修のための学習会を開く。 2. 歴史散歩 年4回、史跡めぐりを行う。 3. 会報発行 年2回（4月・10月）、研究成果を発表。 4. 交流会 年1回、会員相互の親睦と交流する会。 その他、行政、学校等からの要請に応じて活動する。		
活動日時	例会：毎月第4土曜日 14：00～16：00 歴史散歩：開催月の第1土曜日 10：00～		
活動場所	戸部コミュニティハウス		
会員数	15	年代	60代
会員募集	随時	ボランティア募集	していない
会費	2,500円／年	分野	04-4 文化・芸術・スポーツ 趣味・教養
URL			

和して楽しく			
一般財団法人 桜蔭会			
おういんかい			
団体の目的	県内における健全な社会人育成を目的とする。		
活動内容	県立希望ヶ丘高校を母体として、美術展、音楽会、歴史散歩、講演会、俳話会、囲碁会、鎌倉遠足等を行っている。		
活動日時	随時		
活動場所	桜蔭会館を中心に県内		
会員数	20000	年代	60代
会員募集	随時	ボランティア募集	していない
会費	参加の都度徴収	分野	04-4 文化・芸術・スポーツ 趣味・教養
URL	https://www.navida.ne.jp/snavi/5200_1.html		

あなたが睡眠時に見る夢には救いの力がある			
睡眠時に見る夢の解き明かし勉強会			
すいみんじにみるゆめのときあかしべんきょうかい			
団体の目的	睡眠時に見る夢の理解と解き明かしによって、将来を豊かにすること。		
活動内容	夢について一睡眠時に見る夢の解き明かし、夢に出てくるシンボルの意味、夢と将来の関わり、災いの意味を持っている夢が実現しないようにする方法等を学びます。		
活動日時	火曜日 13:00～16:00		
活動場所	横浜市南区宮元町 1-9-1 クリオ吉野町貳番館 2F		
会員数	10	年代	
会員募集	随時	ボランティア募集	していない
会費		分野	04-4 文化・芸術・スポーツ 趣味・教養
URL			

自分の体形にフィットした作品を作る。			
編み物の会			
あみもののかい			
団体の目的	初心者から始められ、自分のペースで作品を完成させること。		
活動内容	四季に応じた、その時に着たいと思う作品を仲間と共に完成させることなので定期的な活動ではなく、その都度、作品が出来るまで連続して行います。		
活動日時			
活動場所			
会員数	8	年代	
会員募集	随時	ボランティア募集	している
会費	材料費、資料代	分野	04-4 文化・芸術・スポーツ 趣味・教養
URL			

世界フィロソフィーへの旅			
NPO 法人 ニューアクロポリス文化協会			
にゅーあくろぽりすぶんかきょうかい			
団体の目的	ニューアクロポリスは、自分自身の力と思考で精神的な自己成長ができるよう、語源の「知恵への愛」のもと、哲学的観点をレッスンスタイルで紹介し、それを実践する機会を提供し、皆が自分らしく生き、そしてそれがよりよい社会につながることを目指しています。		
活動内容	1. 週に 1 回 2 時間、哲学の基礎をレッスン方式で受講します。レッスン時間に限らず、おしゃべり感覚でディスカッションしたり、内部活動を通じて実践の機会を設けています。 2. 外部者向けに“時間の管理方法”、“哲学カフェ”といった哲学関連から、ハイキング、ゴミ拾い活動といったような幅広い行事も開催しています。		
活動日時	火曜日金曜日 20：00-22：00、土曜日 15：00-21：00、日曜日 15：00-19：00		
活動場所	神奈川県横浜市神奈川区台町8-14 ベイシティ滝川 901 号室		
会員数	14	年代	20 代 30 代 40 代 50 代 60 代
会員募集	随時	ボランティア募集	応相談
会費	6,000 円／月	分野	04-4 文化・芸術・スポーツ 趣味・教養
URL	https://www.acropolis.jp/		

あなたが” じぶんらしさ ”に出会う場所			
じぶん分析カフェ			
じぶんぶんせきかふゑ			
団体の目的	自分の人生経験の中で印象に残っていることを振り返り、自分の人生にとってその経験がどのような意味があるのか自ら自分らしさとは何かを認識する場を創る。これを「じぶん分析カフェ」と呼び、広く地域に開放された場を目指す。		
活動内容	・心理的安全を確保し、自分のことを他者に話し、他者の経験を好意的に傾聴する場の提供 ・キャリアコンサルティングの手法を応用し、上記の場を実現する。ライフラインチャート、金のすごろく、ウィッシュリスト作成等を予定 ・年に3回程度、地域のコミュニティスペース、またはオンラインで開催する		
活動日時	不定期（月 1 回～2 ヶ月に 1 回程度）		
活動場所	地域のコミュニティスペース（にしとも広場や戸部コミュニティハウス、藤棚デパートメント等）		
会員数	3	年代	40 代
会員募集	随時	ボランティア募集	していない
会費		分野	04-4 文化・芸術・スポーツ 趣味・教養
URL			

絵本を通じた自分磨きと仲間作り			
横浜絵本くらぶ			
よこはまえほんくらぶ			
団体の目的	①絵本を通じて仲間を作る ②絵本の楽しみ方を知る ③正しい発声の仕方を知る ④人前で声を出して文章を読む、プレゼンすることに慣れる		
活動内容	・自分の好きな絵本を紹介する（読む、その本の好きなところなどを語る） ・仲間の話を聞く ・舌の訓練、使い方、いい声の出し方、母音、子音等一つ一つ音の出し方を学ぶ ・ラジオで絵本を紹介 ・2024 年 おはなし会を予定		
活動日時	月 1 回日曜（不定）		
活動場所	西区内にある公共施設（西地区センター等）		
会員数	4	年代	40 代
会員募集	随時	ボランティア募集	していない
会費	1,000 円/1 回	分野	04-4 文化・芸術・スポーツ 趣味・教養
URL	https://ehonjapan.wordpress.com/		