

横浜市西区地域精神保健家族会（もみじ会）			
よこはましにしくちいきせいしんほけんかぞくかい（もみじかい）			
団体の目的	病気回復かつ社会復帰すると共に会員相互の親睦をはかる。		
活動内容	もみじ会は主に以下のような活動を毎年行っています。 <ul style="list-style-type: none"> <li>毎月第3火曜日 西区役所にて役員会、例会を行い、総会は年1回開催</li> <li>公開講座</li> <li>役員は特定非営利活動法人横浜市精神障害者家族連合会の活動にも参加</li> <li>毎月第3土曜日、生活支援センター西にて勉強会を行っています。</li> </ul>		
活動日時	毎月第3火曜日、13：00～15：00		
活動場所	西区役所又は生活支援センター西		
会員数	13	年代	60代
会員募集	随時	ボランティア募集	している
会費	4,500円/年	分野	01   保健・医療・福祉
URL			

地域の健康づくりのお手伝い			
第4地区保健活動推進委員会			
だいよんちくほけんかつどうすいしんいんかい			
団体の目的	地域の健康づくり		
活動内容	健康づくりに関する研修会、ウォーキング、健康チェック、体力測定の実施、タバコの害の啓発活動などを役所の方と他の地区と協力して行っております。		
活動日時	随時		
活動場所	野毛山動物園（イベント時年1回）及び第4地区会館（定例会議）		
会員数	13	年代	60代
会員募集	条件あり	ボランティア募集	していない
会費		分野	01   保健・医療・福祉
URL			

居場所・仲間・健康作り			
NPO 健康麻雀の会			
けんこうまーじゃんのかい			
団体の目的	麻雀を通して目的を推進する		
活動内容	麻雀の対局、初級者勉強会、チャリティー大会、段位認証、懇親会等 ※支部の設立を検討中		
活動日時	毎週水・日曜日 12：00～17：00		
活動場所	横浜市藤棚地区センター		
会員数	150	年代	
会員募集	随時	ボランティア募集	応相談
会費	400円/日、年会費 1,000円	分野	01   保健・医療・福祉
URL			

ちょっとしたボランティア			
<b>西区「ちょボラ」</b>			
にしくちょぼら			
<b>団体の目的</b>	地域に住む方どなたでも利用可能な「たすけあい活動」		
<b>活動内容</b>	ご自身で出来難い些細な事に応援してもらえれば解決できる事柄へのボランティア活動です。散歩のお供、病院への付添い、軽作業（電球の取替、草取り）、話し相手等々が今迄の実績です。その他相談に応じたいと思ってます。		
<b>活動日時</b>	毎日可能（ご相談の上）		
<b>活動場所</b>	主に西区		
<b>会員数</b>	5	<b>年代</b>	
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	している
<b>会費</b>		<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>			

ゆっくり歩こう横浜市内を			
<b>西さんぽの会</b>			
にしさんぽのかい			
<b>団体の目的</b>	外気にふれ、身と心のリフレッシュしながら、横浜の自然にふれながら、新発見・再発見をする。		
<b>活動内容</b>	毎月、原則として第一月曜日にミーティング（これからの行き先説明等）、第三月曜日に市内、特に郊外の自然史跡を探訪。昼食は、天候が許す限り、屋外（公園、芝の中等）で全員でとる。		
<b>活動日時</b>	毎第一月曜日 13：30～。第三月曜日は終日。（原則として）		
<b>活動場所</b>	ミーティングは横浜市藤棚地域ケアプラザ。ウォーキングは全て屋外。にしとも広場		
<b>会員数</b>	34	<b>年代</b>	60代
<b>会員募集</b>	条件あり	<b>ボランティア募集</b>	していない
<b>会費</b>	100円/月	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>			

介護は1人で抱え込まないで！			
<b>西区在宅介護者のつどい あげぼの会</b>			
にしくざいたくかいごしゃのつどい あげぼのかい			
<b>団体の目的</b>	介護者がともに苦労を分かち合い、励まし合う場所となるよう、又苦労や悩みをグチに終わらせず、社会の声にしていき、介護者が少しでも楽に安心して生活できるようにと活動する。		
<b>活動内容</b>	介護者のつどいの開催（会員相互の交流や情報交換、勉強会、レクリエーション等） あげぼの会だより発行（年に3回、会の様子や介護体験記、介護方法等の情報を掲載して発行） 相談、訪問活動（介護者のつどいを年8回、西区4地域ケアプラザで区担当者も出席して開催） 食事会（毎月第3日曜日）、わたぼうしかフェ（認知症カフェ。毎月第3土曜日） その他制度やサービスについて利用者の立場から考え、関係機関に働きかけている。		
<b>活動日時</b>	毎月第3土曜日 13：00～16：00、毎月第3日曜日 12：00～16：00、毎月第3火曜日 10:30～12:00		
<b>活動場所</b>	西区全域、中・南区の一地域		
<b>会員数</b>	51	<b>年代</b>	50代 60代
<b>会員募集</b>	条件あり	<b>ボランティア募集</b>	していない
<b>会費</b>	1,500円/年	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>			

対人援助にかかわる人のための心を学ぶ講座

**特定非営利活動法人 横浜上大岡臨床心理センター**

よこはまかみおおおかりんしょうしんりせんたー

<b>団体の目的</b>	社会全体の自己受容・他者受容を促進し、互いに援助的に関わりあえる環境づくりに寄与することを目的とする。		
<b>活動内容</b>	今年度も対人援助の場面で、どのような理論、知識が必要とされているのかをじっくり検討し、講座を組み立て、心についてより幅広く理解できるよう、新しい企画もいたしました。いずれの講座も、対人援助にかかわる方にとって役立つ講座になっており、講師の先生方は自信をもって皆様にご紹介したい方ばかりです。		
<b>活動日時</b>	月曜日～金曜日 10:00～17:00		
<b>活動場所</b>	ウィリング横浜等（市営地下鉄・京急上大岡駅の隣接オフィスタワー）		
<b>会員数</b>	18	<b>年代</b>	50代
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	応相談
<b>会費</b>	3,000円/年	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	<a href="https://www.kamioookasinri.org/">https://www.kamioookasinri.org/</a>		

このまちで自分らしく暮らし続けたい。そのためにたすけあいささえあいで地域をまるごと元気にします。

**NPO 法人ワーカーズ・コレクティブたすけあいぐっぴい**

わーかーず・これくていぶたすけあいぐっぴい

<b>団体の目的</b>	私たちは、高齢や様々な障害、また家庭環境の変化の中にあっても、住み慣れたまちで心豊かに安心して暮らし続けるために最適な福祉サービスを市民の力でつくり拡げます。		
<b>活動内容</b>	生活支援サービスを中心に、介護保険事業、居宅支援事業、コミュニティサロン「ばあばの家」、横浜市親と子のつどいの広場事業「ぐらんまのいえ」、高齢者専用賃貸住宅「プエルト横浜」の入居者の生活支援に係る基礎サービスや食事サービス、フロント業務を行っています。		
<b>活動日時</b>	月曜日～金曜日 9:00～17:00		
<b>活動場所</b>	横浜市西区戸部本町 50-21 プエルト横浜 705号		
<b>会員数</b>	30	<b>年代</b>	30代 40代 50代 60代
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	している
<b>会費</b>	2,000円/年	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	<a href="https://www.guppil.jp/">https://www.guppil.jp/</a>		

みんなの思いをかたちにします！！

**特定非営利活動法人 アニミ**

あにみ

<b>団体の目的</b>	誰もが楽しく、個人の人権が尊重され、豊かに暮らしていける社会形成を念じ、全ての人が理解し認め合い、尊重し合う関係を築くため、社会教育の推進を図る事業を通じ、障害者・高齢者を含むすべての人が自由に活動できる環境づくり等、バリアフリー・ノーマライゼーションの促進に寄与する。		
<b>活動内容</b>	みなとみらいに地域活動支援センター精神障害者地域作業所型「仕事処アニミ」を開所。そこではカフェで接客、調理、パン、クッキー等の製造などを利用する精神障害者の方が行っています。また近隣企業、スポーツセンターなどの外部販売に参加をしています。「みんなの思いを形にする」をテーマに利用者支援を行っています。		
<b>活動日時</b>	通年（仕事処アニミ活動日は木曜日～月曜日 9:00～17:30）		
<b>活動場所</b>	仕事処アニミ（横浜市西区みなとみらい）		
<b>会員数</b>	12	<b>年代</b>	50代
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	している
<b>会費</b>	3,000円/年	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	<a href="http://animi.jp/">http://animi.jp/</a>		

第2地区民生委員児童委員協議会			
だいにちくみんせいいいんじどういいんきょうざかい			
団体の目的	地域の見守りと親睦の為		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・らいぶステーション 配員表を作成し、ボランティアが、利用者が気持ちよく使用できるようお茶を入れたり…。また車椅子も利用出来る快適トイレもあります。</li> <li>・子育て支援（西前小学校コミュニティハウス和室）子ども達と手遊びや運動をしている間に、母親は別室でお茶を飲みながらひと休みしたり、子育ての話題を共有しています。</li> <li>・ひとり暮らし交流会…毎回60～70名が集い、楽しい食事会をしています。お弁当や手作りカレーを出し、演目もバラエティーに富んでいます。</li> </ul>		
活動日時	らいぶステーションのみ 月曜日～土曜日 13:00～17:00		
活動場所	横浜市戸部本町地域ケアプラザ、西前小学校コミュニティハウス、藤棚らいぶステーション		
会員数	11	年代	30代 40代 50代 60代
会員募集	していない	ボランティア募集	していない
会費		分野	01   保健・医療・福祉
URL			

楽しく元気に！			
西区シニアクラブ連合会			
にしくしにあくらぶれんごうかい			
団体の目的	西区在住の高齢者による、健康・友愛・奉仕を目標とした活動を行う		
活動内容	事業として、福祉大会、運動会、なんでも展覧会、友愛活動等		
活動日時	随時		
活動場所	横浜市西区内		
会員数	2200	年代	
会員募集	条件あり	ボランティア募集	していない
会費	10,000円/年	分野	01   保健・医療・福祉
URL			

精神障がい作業所の裏方をしよう			
'98「愛」ネットワーク			
きゅうはちあいねっとわーく			
団体の目的	精神障がい者の交流		
活動内容	私たちは西区の精神保健ボランティアグループです。1998年10月にボランティア講座を受講した仲間たちで立ち上げ、作業所の食事づくり、当事者の方との交流等、自分に出来ることで続けます（食事づくり）。		
活動日時	月・火・水・木・金曜日		
活動場所	地域活動支援センター、生活支援センター西他		
会員数	8	年代	
会員募集	随時	ボランティア募集	している
会費	1,500円/年	分野	01   保健・医療・福祉
URL			

若者の「働く」と「働き続ける」を応援する			
<b>認定特定非営利活動法人 育て上げネット</b>			
そだてあげねっと			
<b>団体の目的</b>	すべての若者が社会的所属を獲得し、「働く」と「働き続ける」を実現できる社会をめざし、若者と社会をつなぐサポートを行っています。		
<b>活動内容</b>	横浜市青少年相談センター所轄の「よこはま東部ユースプラザ」を運営しており、横浜市内在住の15～40歳未満の社会的孤立状況から脱しようとしている青少年を支援しています。		
<b>活動日時</b>	月曜日～土曜日 11:00～19:00		
<b>活動場所</b>	よこはま東部ユースプラザ（横浜市鶴見区）		
<b>会員数</b>	100	<b>年代</b>	～10代 20代 30代
<b>会員募集</b>	していない	<b>ボランティア募集</b>	応相談
<b>会費</b>		<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	<a href="https://www.sodateage.net/">https://www.sodateage.net/</a>		

当事者や家族に寄りそう心を大切に			
<b>特定非営利活動法人 西区はーとの会</b>			
にしくはーとのかい			
<b>団体の目的</b>	精神障害者と共にすみよいまちづくり（地域の精神保健福祉に貢献する）		
<b>活動内容</b>	地域活動支援センター「はーと工房」、グループホーム「第一戸部荘」、お弁当つくりと宅配・出張清掃「エプロンよこはま」 就労を目指しパソコン技能・ビジネスマナーを学ぶ「パソコン工房 DELTA」 障がいのある人もない人も交流できる場、相談及び訪問を含む日常生活の支援を行う「生活支援センター西」 365日、24時間介護・看護で支え、看取りまで。精神障害者高齢対応型グループホーム「おきな草」「福寿草」以上の施設を運営しています。		
<b>活動日時</b>	通年		
<b>活動場所</b>	西区、保土ヶ谷区		
<b>会員数</b>	86	<b>年代</b>	40代 50代 60代
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	応相談
<b>会費</b>	3,000円/年	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉

日本型薬膳で健康寿命を延ばそう！			
<b>薬膳健康づくり研究会</b>			
やくぜんけんこうづくりけんきゅうかい			
<b>団体の目的</b>	中国伝統医学の理論に基づいて現代栄養学的な配慮をし、日本の食文化を根底に中西医結合の薬膳をめざしています。季節・年齢・性別・体質・体調・生活環境などに合わせた理論や薬膳料理を共に学び、県民、地域住民の健康増進をはかり、元気で長生きの手助けをします。		
<b>活動内容</b>	◎月1回程度、薬膳の理論と実習（初級コース） 学習段階に応じて（一般コース、専修科）理論と実習。講師は外来講師、当会の講師など。 ◎市民活動フェア、区民まつり、地区センター等事業への協力など ◎高齢者、障害のある方への講習（薬膳料理の作り方、理論など） ◎講師派遣 ◎公開講座		
<b>活動日時</b>	月曜日～土曜日 9:30～13:30頃まで		
<b>活動場所</b>	横浜、川崎、横須賀、海老名など各市の地区センター・コミュニティハウス		
<b>会員数</b>	190	<b>年代</b>	50代 60代
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	していない
<b>会費</b>	3,000円/月（運営費・材料費）	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	<a href="https://www.yakuzenkenko.org/">https://www.yakuzenkenko.org/</a>		

私たちの健康は、私達の手で

## 西区食生活等改善推進委員会（通称 ヘルスメイト）

にしくしょくせいかつとうかいぜんすいしんいんかい（へるすめいと）

<b>団体の目的</b>	自ら健康づくりを実践し、仲間や地域の人たちとふれあいを深めながら栄養、運動、休養の調和のとれた食を中心とした健康づくり活動を行う。		
<b>活動内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康横浜 21 に基づき、ライフステージに合わせた健康づくりを進める（横浜市委託事業を行う）。</li> <li>日本食生活協会委託事業を行う。</li> <li>親睦のためのふれあいウォーキング等を行う。</li> <li>西区福祉保健センターより協力依頼された事業を行う。</li> </ul>		
<b>活動日時</b>	定例会：毎月第3火曜日 13：30～ 役員会：毎月第2火曜日 13：30～		
<b>活動場所</b>	区役所栄養室、地区センターや自治会・町内会館		
<b>会員数</b>	75	<b>年代</b>	
<b>会員募集</b>	条件あり	<b>ボランティア募集</b>	していない
<b>会費</b>	1,500 円/年	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>			

地域を横につなぎ地域力の向上に尽力する

## 第4地区社会福祉協議会

だいよんちくしゃかいふくしきょうざかい

<b>団体の目的</b>	地域の住民の福祉的環境の向上を図る		
<b>活動内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域各団体のつながりを推進する</li> <li>各活動団体の活動発表の場として「みんなのまつり」の運営</li> <li>高齢者のみまもり訪問活動の交流会を開催し、対象者を中心にふれあいクリスマスコンサートを開催</li> <li>夏休み冬休み春休みに、すべての住民対象とした みんなの食堂を週 2 回以上目標に開催。</li> </ul>		
<b>活動日時</b>	通年		
<b>活動場所</b>	第4地区会館を中心に第4地区内		
<b>会員数</b>	30	<b>年代</b>	60代
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	応相談
<b>会費</b>	なし	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	<a href="https://www.yoko-nishishakyo.jp/about-chiku/shakyo04/">https://www.yoko-nishishakyo.jp/about-chiku/shakyo04/</a>		

ひとり一人の困りごとに寄り添う！！

## 第4地区民生委員児童委員協議会

だいよんちくみんせいいいんじどういいんきょうざかい

<b>団体の目的</b>	地域の福祉活動		
<b>活動内容</b>	<p>【相談活動】在宅福祉、介護保険、健康・医療、子育て・母子保健、子どもの地域及び学校生活、生活費、住居、生活環境、日常的な支援等。（高齢者に関する事、障がい者・子どもに関する事）</p> <p>【その他の活動】実態調査、地域行事への参加、地域福祉活動、研修 等</p>		
<b>活動日時</b>	随時		
<b>活動場所</b>	第4地区		
<b>会員数</b>	23	<b>年代</b>	50代 60代
<b>会員募集</b>	条件あり	<b>ボランティア募集</b>	していない
<b>会費</b>		<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>			

障がいがあってもみんな地域で暮らす仲間

**西区生活支援ネットワーク**

にしくせいかつしえんねっとわーく

**団体の目的** 西区在住の障がい児・者の家族と賛同者とともに、日常生活の充実と社会的自立に向け活動**活動内容**  
①学習会、公開講座等の開催、相談活動  
②地域への啓発活動  
③加盟・協力・援助団体等への参加、協力  
④総会、定例会、運営委員会等の開催**活動日時**  
定例会 1回/2月 10～12時  
運営委員会 1回/2月  
その他必要に応じて**活動場所** (社福) 地域活動ホーム ガッツ・びーと西 内**会員数** 32**年代**

40代

**会員募集** 随時**ボランティア募集**

応相談

**会費** 1,000円/年**分野**

01 | 保健・医療・福祉

**URL****読み語りグループぱれっと**

よみがたりぐるーぷぱれっと

**団体の目的** 読み語り会の開催等を通じて地域社会に貢献する**活動内容** 地域ケアプラザ、グループホーム、他高齢者福祉施設での読み語り会の開催。読み語りの実践に向けての研修活動。**活動日時** 不定期**活動場所** 藤棚地域ケアプラザ/グループホームかもや/ナーシングホームはまあかり**会員数** 7**年代****会員募集** 条件あり**ボランティア募集**

応相談

**会費****分野**

01 | 保健・医療・福祉

**URL**

犬とのふれあい活動

**ドギーフレンズ YOKOHAMA**

どぎーふれんずよこはま

**団体の目的** 市内の福祉施設で動物介在活動を行っています。**活動内容** 「動物介在活動」とは会員ボランティアとその飼育犬による福祉施設の慰問、訪問活動をし、犬とのふれあい活動を行っています。**活動日時** 月2回(夏場7～9月は中止、コロナ禍がおさまり次第活動予定)**活動場所** 西区内の福祉施設**会員数** 12**年代**

50代 60代

**会員募集** 条件あり**ボランティア募集**

している

**会費** 1,200円/年**分野**

01 | 保健・医療・福祉

**URL**

ひきこもり・不登校の関係者との少数制フリートーク			
<b>あみだな</b>			
あみだな			
<b>団体の目的</b>	ひきこもり・不登校の社会問題、関係者との対話（吐き出しの場）		
<b>活動内容</b>	ひきこもり・不登校という社会問題に対応して、家族の悩みの吐き出し、情報交換の場として、前向きになるよう生活に変化が起きることを目指す（ゆる〜く）。		
<b>活動日時</b>	偶数月第一木曜日 15:00~17:00		
<b>活動場所</b>	にしとも広場		
<b>会員数</b>	1	<b>年代</b>	
<b>会員募集</b>	条件あり	<b>ボランティア募集</b>	応相談
<b>会費</b>	100円/月	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	<a href="https://www.instagram.com/amidana.18.11.7/">https://www.instagram.com/amidana.18.11.7/</a>		

地域の見守り、安全、交流で一人ぼっちをなくそう			
<b>西区第二地区社会福祉協議会</b>			
にしくだいにちくしゃかいふくしきょうざかい			
<b>団体の目的</b>	民生委員の見守り活動を中心に地域の情報を共有して、安全地域を目指す。		
<b>活動内容</b>	民生委員活動を中心にして、障害者の見守り、高齢者交流会の実施や青少年福祉、地域福祉、障害者福祉、高齢者福祉を助成、協力をしている。		
<b>活動日時</b>	通年		
<b>活動場所</b>	西区第二地区地域内中心		
<b>会員数</b>	11	<b>年代</b>	
<b>会員募集</b>	条件あり	<b>ボランティア募集</b>	していない
<b>会費</b>		<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>			

あなたはひとりじゃない			
<b>グリーフサポートよこはま</b>			
ぐりーふさぽーとよこはま			
<b>団体の目的</b>	横浜市の皆様がかかえている大切な方を失った悲しみ（グリーフ）に寄りそう、わかちあいの会を開いています。		
<b>活動内容</b>	毎月、横浜市内にて（土、日のみ）グリーフサポートの「わかちあいの会」を開いています（今現在は、横浜市社会福祉センター等にて）。個別相談、電話相談にも対応し、2024年度はにしとも広場、瀬谷区のCaf?にて、わかちあいの会を開きます。今後、横浜市内各所にて開けるよう努力致します。		
<b>活動日時</b>	第2土曜日、第4日曜日		
<b>活動場所</b>	神奈川区、中区、西区、Zoom オンライン		
<b>会員数</b>	12	<b>年代</b>	30代 40代 50代 60代
<b>会員募集</b>	条件あり	<b>ボランティア募集</b>	している
<b>会費</b>	5,000円/年	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	<a href="http://grieyokohama.com/grief/">http://grieyokohama.com/grief/</a>		

交流・親睦を深め楽しく元気で暮らせるように

**境之谷西部長寿会**

さかいのたにせいぶちょうじゅかい

<b>団体の目的</b>	会員相互の親睦をはかり健康、友愛、奉仕を基本に「生活を豊かにする楽しい活動」「地域を豊かにする社会活動」に取り組み、健康で生きがいのある生活の実現と高齢者の保健福祉の健全な発展に寄与することを目的とする。		
<b>活動内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢期をともに生きる仲間づくり活動</li> <li>・心とからだの健康づくり活動</li> <li>・相互に支え合う友愛活動</li> <li>・地域社会に貢献する奉仕、ボランティア活動</li> </ul>		
<b>活動日時</b>	随時		
<b>活動場所</b>	境之谷西部		
<b>会員数</b>	61	<b>年代</b>	60代
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	していない
<b>会費</b>	1,500円/年	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>			

一人はみんなのために、みんなは一人のために

**西区生活と健康を守る会**

にしくせいかつとけんこうをまもるかい

<b>団体の目的</b>	会員の生活と健康を守り、親睦を深める。		
<b>活動内容</b>	低所得者の現在ある社会福祉制度の活用を宣伝、活用を進める相談及び制度の充実を求める活動をしています。		
<b>活動日時</b>	随時		
<b>活動場所</b>	横浜市特に西区		
<b>会員数</b>	50	<b>年代</b>	50代 60代
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	応相談
<b>会費</b>	500円/月	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	<a href="https://www.facebook.com/nishikuseikenkai/">https://www.facebook.com/nishikuseikenkai/</a>		

私らしく生きていこう！

**ぷかぷか作り隊**

ぷかぷかつくりたい

<b>団体の目的</b>	障がいのある方と出会うと人生が豊かになる。そんな出会いが生まれ、体験できることを企画し、だれも排除されない「共に生きる」社会を目指す。		
<b>活動内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・障がいのある人が登場する映像作品の上映とトークセッション、対話をするイベントを企画。</li> <li>・多様な人、多様な活動を行っている所に出向き、体験したことをSNS等で発信する。</li> <li>・多様な人がありのままに安心して過ごせる居場所作り。</li> </ul>		
<b>活動日時</b>	月に2～3回 不定期 イベントは1～2カ月に1回		
<b>活動場所</b>	横浜市内		
<b>会員数</b>	14	<b>年代</b>	
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	応相談
<b>会費</b>		<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	<a href="https://www.facebook.com/tsurumi.pukapuka/">https://www.facebook.com/tsurumi.pukapuka/</a>		

愛とフードを集めて愛とフードを届けます			
<b>NPO 法人 食・支援ネット</b>			
しょくしえんねっと			
<b>団体の目的</b>	地域に根差した食糧支援のネットワークを目指します		
<b>活動内容</b>	フードドライブとして、企業や個人等から破棄される食品を集めます。フードパントリーとして、集めた食品を必要な所に提供します。現在、直接提供として西区岡野の支えあいの会フードパントリー、金沢区すくすくほっとサロンでの提供。その他、こども食堂・学童保育・放課後等デイ・DV 対策センターへ支援。		
<b>活動日時</b>	フードパントリーは、毎月第2土曜 11:00~16:00、第3日曜 10:00~16:00、フードドライブは不定期。		
<b>活動場所</b>	横浜・横須賀及びその近郊		
<b>会員数</b>	9	<b>年代</b>	
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	している
<b>会費</b>		<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	https://www.syokushien.net/		

笑顔と感謝で人生を楽しもう！			
<b>西区第2地区シニアクラブ連合会</b>			
にしくだいにちくしにあくらぶれんごうかい			
<b>団体の目的</b>	シニアクラブの普及発展、老人福祉の推進に寄与		
<b>活動内容</b>	シニアクラブとしての活動を協議 会長会議 月1回 第2土曜日 10:00~12:00 グランドゴルフ 月4回 月曜日 10:00~12:00 戸部公園 輪投げ大会 年1回 3月 戸部公園 日帰りバス旅行 年3~4回		
<b>活動日時</b>	日中		
<b>活動場所</b>	西区第二地区内		
<b>会員数</b>	113	<b>年代</b>	
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	している
<b>会費</b>	200円/月	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>			

食中毒0を目指して			
<b>西区食品衛生協会</b>			
にしくしょくひんえいせいきょうかい			
<b>団体の目的</b>	市内で食品関係を営む事業者が市民に安全で安心な食品の提供を目指して食中毒等を未然に防ぐために自主管理に努め、食品衛生思想の普及を目的としている		
<b>活動内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食品衛生責任者講習会の開催</li> <li>・食中毒予防キャンペーンの開催（横浜市と共催）</li> <li>・区民まつり（手洗い普及啓発）参加</li> <li>・飲食店等への巡回指導</li> </ul>		
<b>活動日時</b>	随時		
<b>活動場所</b>	西公会堂・区内の商業施設等		
<b>会員数</b>	470	<b>年代</b>	
<b>会員募集</b>	条件あり	<b>ボランティア募集</b>	していない
<b>会費</b>	3000円~/年	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>			

たのしくなければ年金者組合ではない！

**年金者組合西支部**

ねんきんしゃくみあいにししぶ

<b>団体の目的</b>	年金受給者が楽しく老後を過ごす。		
<b>活動内容</b>	映画、誕生会、吹き矢、俳句、散歩		
<b>活動日時</b>	随時		
<b>活動場所</b>	藤棚地域ケアプラザ、戸部コミュニティハウス、藤棚地区センター、にしとも広場		
<b>会員数</b>	85	<b>年代</b>	
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	していない
<b>会費</b>	250円/月	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>			

小児がんを伝える、つながる。

**一般社団法人みんなのレモネードの会**

みんなのれもねーどのかい

<b>団体の目的</b>	みんなのレモネードの会は、小児がん患児家族の立場から「小児がんのことをもっと知ってほしい」、「患児や患児家族でつながりたい」と小児がん啓発活動、患児やその家族の交流会などを開催しています。		
<b>活動内容</b>	小児がん患児家族の交流支援を対面とオンラインで開催。啓発事業も行っている。将来は神奈川県内外から仲間がつながりあえる居場所「レモンのいえ」を西区に作りたい。		
<b>活動日時</b>	イベント開催時（不定期）		
<b>活動場所</b>	横浜市西区・全国（オンライン）		
<b>会員数</b>	153	<b>年代</b>	
<b>会員募集</b>	条件あり	<b>ボランティア募集</b>	応相談
<b>会費</b>		<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	<a href="https://www.minnanolemonade.com">https://www.minnanolemonade.com</a>		

いつまでも元気でいきいきと心と体を動かそう！

**いきいきネット**

いきいきねっと

<b>団体の目的</b>	認知、体の機能をいつまでも維持したり、予防のために		
<b>活動内容</b>	音楽、言語、ことばを使ってのパタカラ、コグニサイズ、体操など多数のプログラムを楽しみながら、笑顔で元気をお届けしています。心とカラダと脳をフル回転させながら、おしゃべりをしたり、季節の移りかわりを楽しみ、毎日を送っていただけるきっかけづくりになればと活動しています。		
<b>活動日時</b>	月1回定例会、イベントの講師として		
<b>活動場所</b>	主に第三地区、藤棚地域ケアプラザ		
<b>会員数</b>	4	<b>年代</b>	50代
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b>	している
<b>会費</b>	500円/年	<b>分野</b>	01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>			

ご家族のほっとひと息 お手伝い		
<b>NPO 法人 レスパイト・ケアサービス 萌</b>		
れすぱいと けあさーびす もえ		
<b>団体の目的</b>	障害のあるお子様の元へ看護師やヘルパーを派遣し、お子様とご家族の生活を支え、地域で安心して暮らせるようにお手伝いさせて頂いています。	
<b>活動内容</b>	訪問看護、障害福祉サービス、相談支援事業、啓発事業を行っています。どのような要望にもお応えできるように皆で努力してまいります。	
<b>活動日時</b>	月～金 9:00～18:00	
<b>活動場所</b>	西区久保町 4-12 ミツ矢ビル 3 階	
<b>会員数</b>	70	<b>年代</b> 40代 50代
<b>会員募集</b>	随時	<b>ボランティア募集</b> している
<b>会費</b>		<b>分野</b> 01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	<a href="https://npo-respitemoe.houmon.shafuku.com/">https://npo-respitemoe.houmon.shafuku.com/</a>	

あなたを支える「契約家族」		
<b>特定非営利活動法人 りすシステム 横浜事務所</b>		
りすしすてむ よこはまじむしょ		
<b>団体の目的</b>	高齢者の身元引受保証や任意後見人の受託、またお亡くなりになった後の様々な死後事務を行うなど、生前から死後まで契約上の家族の役割を果たす。	
<b>活動内容</b>	老後の不安解消のために、介護や老人ホーム、お墓や相続、遺言などの終活セミナーを開催。親族がいなくても3つの公正証書を作成することで、契約上の家族の役割を担えることを広く認知して頂く。通院の付添いや入院保証、施設入居保証。認知症等になった場合は任意後見人として身上監護、死後は遺体の引き取り、火葬、納骨、年金などの死後手続きを行います。	
<b>活動日時</b>	365日 9:00～18:00 / 終活セミナーは2カ月に1度開催	
<b>活動場所</b>	横浜市中区尾上町 3-46-1 木村ビル 402 号室	
<b>会員数</b>	15	<b>年代</b> 60代
<b>会員募集</b>	条件あり	<b>ボランティア募集</b> 応相談
<b>会費</b>	12,000 円/年	<b>分野</b> 01   保健・医療・福祉
<b>URL</b>	<a href="https://www.seizenkeiyaku.org/">https://www.seizenkeiyaku.org/</a>	