にしく市民活動支援センター

イベントカレンダー

にしとも広場

2026年 11月

日	月	火	水	木	金	土
1 10:00 5h **西区民まつり in にしとも広場** ← にしとも広場 アート展	**2**	**3** 16:00 1h **にしともるーむ**	**4** **休館日**	**5** 10:00 1.5h 囲 ¥ からだをほぐすヨガ 14:15 1h 囲 ¥ シニア向け体操教室	**6** 10:00 1h 子育て万歳サロン	**7** **臨時休館日** **（設備点検のため）**
8 10:00 1.5h 囲 ¥ アロマテラピー・メディカルハーブ 教室 13:00 2h 囲 ¥ はじめての水墨画 — にしとも広場 アート展	**9** 10:00 2h ¥ サロン おしゃべり場	**10** 10:00 1.5h 囲 ¥ 英語でストレッチヨガ 14:30 1h にしともスマホ相談会 16:00 1h **にしともるーむ**	**11** **休館日**	**12** 13:00 2h 囲 ¥ ヒンメリワークショップ 15:00 2h 囲 ¥ こどもクラフト部	**13**	**14** 13:00 3h ¥ わたぼうしカフェ
15 **PM 臨時休館日** **（設備点検のため）**	**16** — にしとも広場 アート展	**17** 10:00 1.5h 囲 ¥ 英語でストレッチヨガ 16:00 1h **にしともるーむ**	**18** **休館日**	**19** 10:00 2h 囲 ¥ 基礎から学べる折り紙教室 14:00 1h 囲 ¥ 楽しく体づくり ひざ痛予防	**20** 10:00 2h ¥ みかたカフェ	**21** **臨時休館日** **（設備点検のため）**
22 14:00 1.5h スマホ・パソコン相談会 — にしとも広場 アート展	**23** 10:00 2h 囲 ¥ ジブン時間自習室 13:00 3h ひだまり相談	**24** 16:00 1h **にしともるーむ**	**25** **休館日**	**26** 10:00 1.5h 囲 ¥ からだをほぐすヨガ	**27** 10:00 1h 囲 ¥ 心と身体を調える「気功体操」	**28** 10:00 2h 囲 ¥ **水墨画で描く干支カレンダー** 12:45 1.5h ¥ カメラ教室1部 13:30 1.5h ¥ カメラ教室2部
29 14:00 2h ¥ 親カフェスペシャル — にしとも広場 アート展	**30**	◆凡例◆ **色字：にしとも広場の主催イベント** 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 /所要時間/イベント名 /囲：要申込 / ¥：有料				

11/1～30の期間、にしとも広場にて「西区街の名人・達人」のアート展を開催！

注1） 開催日が変更になる場合があります。**詳細、申込み**はにしとも広場へお問い合わせください。
注2） 掲載情報は10月８日時点で作成しております。区庁舎全館停電による休館予定日は変更になる可能性があります。

にしとも広場主催・共催イベント

11月1日(日) 10:00～15:00
西区民まつり in にしとも広場

11月10日(火) 13:00～17:00 ※受付終了
「前川國男建築と紅葉ヶ丘の文化施設」

11月28日(土) 10:00～12:00 ※申込締切11/14
水墨画で描く干支カレンダー
詳細は★にしともTOPIC★

12月6日(日) ※申込締切11/22 （会場：区役所1階会議室）
10:00～12:00 クリスマスリースをつくろう
13:00～14:00 クリススワッグをつくろう
講師：flowerdesign♪陽Haru（西区街の名人・達人」登録）

12月20日(日) 13:30～15:30 ※申込開始11/12
にしともみんなのゼミ
「これまで」の出会いが教えてくれる「これから」のわたし

↑ 共通申込フォーム

毎週火曜日 16:00～17:00
にしともるーむ
日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

★ にしともTOPIC ★
水墨画で描く干支カレンダー

初めてでも大丈夫!! 年賀状にも使える
水墨画の手法を楽しみましょう

講師：吉田 紅峯さん
（「西区街の名人・達人」 登録 ）
参加費：500円（材料費）
＊お持ちであればお習字用の筆を持参

にしく市民活動支援センター
にしとも広場

ホームページ

管理運営：認定NPO法人市民セクターよこはま
開館時間　9:00～17:00（毎週水曜日・年末年始休館）
土・日・祝日も開いています！
住 所　横浜市西区中央1-5-10 西区役所１階
電話・Fax　045-620-6624
Eメール　ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　https://nishitomo-city-yokohama.jp/

にしく市民活動支援センター

イベントカレンダー にしとも広場 2026年12月速報版

日	月	火	水	木	金	土
◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 /所要時間/イベント名 /囲：要申込 / ¥：有料		1 16:00 1h にしともるーむ	2 休館日	3 10:00 1.5h 囲 ¥ からだをほぐすヨガ 14:00 1h 囲 ¥ 楽しく体づくり ひざ痛予防	4 10:00 1h 子育て万歳サロン	5 10:00 1h 囲 ¥ 心と身体を調える 「気功体操」 14:00 1.5h スマホ・パソコン 相談会
6 10:00 2h 囲 ¥ クリスマスリース 13:00 1h 囲 ¥ クリスマススワッグ	7	8 14:30 1h にしともスマホ相談会 16:00 1h にしともるーむ	9 休館日	10 13:00 2h 囲 ¥ ヒンメリワークショップ 15:00 2h 囲 ¥ こどもクラフト部	11 13:30 1h 囲 ¥ シニア向け体操教室	12
13 13:00 2h 囲 ¥ はじめての水墨画	14 10:00 2h ¥ サロン おしゃべり場	15 16:00 1h にしともるーむ	16 休館日	17 10:00 2h 囲 ¥ 基礎から学べる 折り紙教室	18 10:00 2h ¥ みかたカフェ	19 13:00 3h ¥ わたぼうしカフェ
20 10:00 1.5h 囲 ¥ アロマテラピー・ メディカルハーブ 教室 13:30 2h 囲 にしともみんなのゼミ	21 13:00 2h ¥ 親カフェ	22 16:00 1h にしともるーむ	23 休館日	24 10:00 1.5h 囲 ¥ からだをほぐすヨガ 14:30 1h 囲 ¥ シニア向け体操教室	25 10:00 1h 囲 ¥ 心と身体を調える 「気功体操」	26 13:45 1.5h ¥ カメラ教室1部 14:30 1.5h ¥ カメラ教室2部
27	28 13:00 3h ひだまり相談	29 休館日	30 休館日	31 休館日	2027年は 1月4日(月)から 開館します	

注1）開催日が変更になる場合があります。詳細、申込みはにしとも広場へお問い合わせください。
注2）掲載情報は10月８日時点で作成

登録団体の11月・12月 自主企画情報

イベント名
主催者名
開催内容

申：要申込
¥：有料

＜サロン・カフェ・相談＞

サロンおしゃべり場 ¥
西区「ちょボラ」
第２月曜　飲み物代100円
どなたでも参加OK

親カフェ (学校にいきづらい子の保護者の集い) ¥
こどものカフェ
第３月曜　参加費200円
11/29 親カフェスペシャル 申 ¥
参加費300円

ひだまり相談
あけぼの会
第４月曜　当事者による介護相談

にしともスマホ相談会
スマホサポーターWEST
第２火曜　スマホ持参
ボランティアに相談

みかたカフェ (小、中学校不登校児のお母さんたちの憩いの場) ¥
みかたカフェ
第３金曜 参加費200円　初回無料

わたぼうしカフェ ¥
あけぼの会
第３土曜　(11月は、第2土曜)
お茶代100円
認知症の方とご家族

スマホ・パソコン相談会
にしすぎPC教室
11/22、12/5
スマホ・パソコン持参

ジブン時間自習室 申 ¥
山本珠代
11/23　参加費はお気持ちで
筆記用具、マイカップ(お茶用)

＜文化・芸術＞

はじめての水墨画 申 ¥
吉田紅峯
第２日曜
参加費600円　教材費別

げんき絵手紙サロン 申 ¥
川口整
第１金曜　(11、12月はお休み)
材料費800円　初回無料

カメラ教室 ¥
フォトラボ・ルーチェ
第４土曜　(12月は開始時間が変更)
参加費各500円
1部(基礎講座)　2部(ｼﾁｭｴｰｼｮﾝ別)
(1部2部通して参加の方800円)
お持ちのカメラ・スマホ持参

＜美容・健康＞

からだをほぐすヨガ 申 ¥
からだをほぐすヨガ教室
第1･4木曜　参加費500円
要ヨガマットか大判バスタオル

楽しく体づくり！ ひざ痛予防
嶋本和子 申 ¥
11/19、12/3　参加費500円
玄米ダンベルを使って筋力UP

心と身体を調える「気功体操」
池上智子 申 ¥
第１土曜・第４金曜
(11月は、第1土曜はお休み)
参加費500円

アロマテラピー・メディカルハーブ教室 申 ¥
Tree house
11/8、12/20　材料費1,500円程度

英語でストッチヨガ 申 ¥
Ｙｕｋｉ
11/10、11/17　参加費500円
動きやすい服装、マット(あれば)

シニア向け体操教室 申 ¥
健康寿命を延ばしたい人の体操教室
11/5、12/11、12/24　参加費500円
理学療法士が体操指導

＜子ども＞

こどもクラフト部 申 ¥
クラフトグループトレマーニ
第２木曜　参加費500円
小学生以上　手芸・工作教室

子育て万歳サロン
子育て万歳サロン
第１金曜
出入り自由　乳幼児とその保護者

＜アート・クラフト＞

ヒンメリワークショップ 申 ¥
田中碧
第２木曜　材料費実費
北欧の伝統飾りづくり

基礎から学べる折り紙教室
芹澤洋子 申 ¥
第３木曜
材料費500円 初回無料

今年もお世話になりました。
来年もよろしくお願いします。