

イベント
カレンダー

にしとも広場

2025年
11月

日	月	火	水	木	金	土
◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名 / 囲 : 要申込 / (¥) : 有料			◆凡例◆ 色字 : にしとも広場の主催イベント 黒字 : 登録団体の自主事業			1 10:00 [1h] 心と身体を調える 「気功体操」 囲 (¥)
2 10:00 [5h] 西区民まつり in にしとも広場	3 にしとも広場 アート展	4 16:00 [1h] にしともるーむ	5 休館日	6 10:00 [1.5h] からだをほぐすヨガ 14:00 [1h] 囲 (¥) 楽しく体づくり ひざ痛予防 囲 (¥)	7 10:00 [1h] 子育て万歳サロン 13:00 [2h] げんき絵手紙サロン 国 (¥)	8 13:00 [3h] わたぼうしカフェ (¥)
9 10:00 [2h] にしとも ケア美容の会 囲 (¥) 13:00 [2h] はじめての水墨画 国 (¥)	10 10:00 [2h] サロン おしゃべり場 (¥)	11 10:00 [2h] みかたカフェ 14:30 [1h] にしともスマホ 相談会 16:00 [1h] にしともるーむ	12 休館日	13 13:00 [2h] ピンメリワーク ショップ 囲 (¥) 15:00 [2h] こどもクラフト部 囲 (¥)	14 15:15 [1h] シニア向け体操教室 国 (¥)	15 臨時休館日 (設備点検のため)
16 14:00 [1.5h] スマホ・パソコン相談会	17 13:00 [2h] 親カフェ 国 (¥)	18 16:00 [1h] にしともるーむ	19 休館日	20 10:00 [2h] 基礎から学べる 折り紙教室 国 (¥) 14:00 [2h] + ONEプロジェクト	21	22 12:45 [1.5h] カメラ教室1部 (¥) 13:30 [1.5h] カメラ教室2部 (¥)
23 13:30 [2h] にしともみんなのゼミ 国	24 13:00 [3h] ひだまり相談	25 16:00 [1h] にしともるーむ	26 休館日	27 10:00 [1.5h] からだをほぐすヨガ 15:00 [2h] 国 (¥) こどもクラフト部 国 (¥)	28 10:00 [1h] 心と身体を調える 「気功体操」 国 (¥)	29 13:00 [1h] 水墨画で描く 干支カレンダー 国 (¥)
30 10:00 [1.5h] アロマテラピー・国 (¥) メディカルハーブ教室		展示 : にしとも広場アート展 (11/1~11/30)				注) 開催日が変更になる場合があります。 詳細、申込みはにしとも広場へお問い合わせください。

にしとも広場主催イベント

11月2日(日) 10:00~15:00

西区民まつり in にしとも広場

共通申込
フォーム
↓11月23日(日) 13:30~15:30 ※申込先着順
にしともみんなのゼミ

テーマ「わたしへの手紙を書いてみようPart2」

11月29日(土) 13:00~15:00 ※申込締切11/15

水墨画で描く干支カレンダー

講師：吉田 紅峯（西区街の名人・達人登録）

12月2日(火) 13:30~15:30 ※申込締切11/27

にしともみんなのゼミ

テーマ「サイバー詐欺から身を守るコツ」

12月7日(日) ※申込締切11/23

10:00~12:00 クリスマスリースをつくろう

13:00~14:00 クリスマススワッグをつくろう

講師：講師：flowerdesign♪陽Haru（西区街の名人・達人登録）

毎週火曜日 16:00~17:00

にしともるーむ

日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

★にしともTOPIC★

サイバー詐欺から身を守るコツを学ぼう

サイバー詐欺について警察官の方にお話を伺います。多様な詐欺の実態を知り、自身を守る術を学びましょう！

12月2日(土) 13:30~15:30

にしともみんなのゼミ



 にしく市民活動支援センター
にしとも広場

管理運営:認定NPO法人市民セクターよこはま



ホームページ

開館時間 9:00~17:00 (毎週水曜日・年末年始休館)
土・日・祝日も開いています！

住所 横浜市西区中央1-5-10 西区役所1階

電話・Fax 045-620-6624

Eメール ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

ホームページ https://nishitomo-city-yokohama.jp/

にしても広場

2025年
12月速報版

日	月	火	水	木	金	土
	1 10:00 [2h] リボンの ワークショップ 囲 (¥)	2 10:00 [2h] みかたカフェ 13:30 [2h] にしてもみんなのゼミ 16:00 [1h] にともるーむ	3 休館日	4 10:00 [1.5h] からだをほぐすヨガ 囲 (¥) 14:00 [1h] 楽しく体づくり ひざ痛予防 囲 (¥)	5 10:00 [1h] 子育て万歳サロン 13:00 [2h] げんき絵手紙サロン 囲 (¥)	6 10:00 [1h] 心と身体を調える 「気功体操」囲 (¥)
7 10:00 [2h] クリスマスリース 囲 13:00 [1h] (¥) クリスマススワッグ 囲 (¥)	8 10:00 [2h] サロン おしゃべり場 囲 (¥)	9 14:30 [1h] にしてもスマホ 相談会 16:00 [1h] にともるーむ	10 休館日	11 13:00 [2h] ヒンメリワーク ショップ 围 (¥) 15:00 [2h] こどもクラフト部 围 (¥)	12	13 13:00 [2h] 親カフェ 围 (¥)
14 13:00 [2h] はじめての水墨画 囲 (¥)	15 15:00 [1h] シニア向け 体操教室 围 (¥)	16 16:00 [1h] にともるーむ	17 休館日	18 10:00 [2h] 基礎から学べる 折り紙教室 围 (¥)	19	20 10:00 [2h] (¥) ケア美容の会 围 13:00 [3h] (¥) わたぼうしカフェ
21	22 13:00 [3h] ひだまり相談	23 16:00 [1h] にともるーむ	24 休館日	25 10:00 [1.5h] からだをほぐすヨガ 囲 (¥)	26 10:00 [1.5h] 心と身体を調える 「気功体操」囲 (¥)	27 12:45 [1.5h] カメラ教室1部 (¥) 13:30 [1.5h] カメラ教室2部 (¥)
28 14:00 [1.5h] スマホ・パソコン 相談会	29 休館日	30 休館日	31 休館日	<p>◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名 / 囲 : 要申込 / (¥) : 有料</p> <p>◆凡例◆ 色字 : にしても広場の主催事業 黒字 : 登録団体の自主事業</p>		

2026年1月は
4日(日)から開館
します

登録団体の11月・12月自主企画情報

イベント名	囲 : 要申込 (¥) : 有料
主催者名 開催内容	

<サロン・カフェ・相談>

サロンおしゃべり場 (¥)
西区「ちょボラ」
第2月曜 どなたでも参加OK
飲み物代100円

にしてもスマホ相談会
スマホサポーターWEST
第2火曜 ボランティアに相談
フリーWi-Fi完備 申込不要

親カフェ (学校にいきづらい子の保護者の集い) (¥)
子どものカフェ
第3月曜 参加費200円

ひだまり相談 (¥)
あけばの会
第4月曜 当事者による介護相談

わたぼうしカフェ (¥)
あけばの会
第3土曜 お茶代100円
認知症の方もご家族もご一緒に

<サロン・カフェ・相談>

小学校不登校児の
お母さんたちの憩いの場
みかたカフェ
11/11、12/2 初回無料

スマホ・パソコン相談会
にしごとPC教室
11/26、12/28
スマホ・パソコン持参

にしてもケア美容の会 囲
佐々木もえこ (¥)
11/9、12/20 参加費 500円

<子ども>

こどもクラフト部 囲 (¥)
クラフトグループトレーニー
第2・4木曜
参加費500円(初回無料)
小学生以上 手芸・工作教室

子育て万歳サロン
子育て万歳サロン
第1金曜日 出入り自由
乳幼児とその保護者

<文化・芸術>

はじめての水墨画 囲 (¥)
吉田紅峯
第2日曜 参加費600円 教材費別

げんき絵手紙サロン 囲 (¥)
川口整
第1金曜 材料費800円 初回無料

カメラ教室 (¥)
フォトラボ・ルーチェ
第4土曜 参加費各500円
1部(基礎講座) 2部(ショユーション別)
(1部2部通して参加の方800円)
お持ちのカメラ・スマホ持参

活動25周年大うたごえ広場
一座にシェイチファイブ
11/16 13:00~16:00
会場: 西公会堂

<アート・クラフト>

ヒンメリワークショップ 围 (¥)
田中碧
第2木曜 材料費実費
北欧の伝統飾りづくり

**基礎から学べる折り紙
教室** 围 (¥)
芹澤洋子
第3木曜 材料費500円 初回無料

<美容・健康>

からだをほぐすヨガ 围 (¥)
からだをほぐすヨガ教室
第1・4木曜 参加費500円
要ヨガマットか大判バスタオル

楽しく体づくり! ひざ痛予防 围 (¥)
嶋本和子
第1木曜 参加費500円
玄米ダンベルを使って筋力UP

心と身体を調える「気功体操」
池上智子
第1土曜・第4金曜
参加費500円

シニア向け体操教室 围 (¥)
健康寿命を延ばしたい人の体操教室
10/24、11/14 参加費500円
理学療法士が体操指導

**アロマテラピー・メディカル
ハーブ教室** 围 (¥)
Tree house
不定期日曜 材料費1,500円程度

注) 開催日が変更になる場合
があります。詳細、申込みは
にしても広場へお問い合わせ
ください。