にしく市民活動支援センター

# イベントカレンダー にしとも広場 2024年12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1<br>10:00 2h<br>クリスマスリース 申 ¥<br>13:00 1h<br>クリスマススワッグ<br>申 ¥ | 2 | 3<br>16:00 1h<br>にしとも<br>るーむ | 4<br>休館日 | 5<br>10:00 1.5h<br>からだをほぐす<br>ヨガ 申 ¥ | 6<br>10:00 1h<br>子育て万歳サロン<br>13:00 2h<br>げんき絵手紙サロン<br>申 ¥ | 7<br>10:00 1h<br>心と身体を整える<br>「気功体操」申 ¥ |
| 8<br>10:00 1.5h<br>アロマテラピー・<br>メディカルハーブ<br>教室 申 ¥<br>13:00 2h<br>はじめての水墨画<br>申 ¥ | 9<br>10:00 2h<br>サロン<br>おしゃべり場<br>¥ | 10<br>14:30 1h<br>にしとも<br>スマホ相談会<br>16:00 1h<br>にしとも<br>るーむ | 11<br>休館日 | 12<br>13:00 2h<br>ヒンメリワーク<br>ショップ 申 ¥<br>15:00 2h<br>こどもクラフト部<br>申 ¥ | 13 | 14<br> |
| 15<br>13:30 2h<br>にこにこ出前寄席<br>申 ¥ | 16<br>14:30 1h<br>シニア向け<br>体操教室 申<br>¥ | 17<br>16:00 1h<br>にしとも<br>るーむ | 18<br>休館日 | 19 | 20<br>10:00 2h<br>基礎から学べる<br>折り紙教室 申 ¥ | 21<br>10:00 1.5h<br>断捨離実践のコツ<br>申 ¥<br>13:00 3h ¥<br>わたぼうしカフェ |
| 22<br>10:30 1h 申<br>にしとも☆こども広場<br>14:00 1.5h<br>ちゃちゃっと薬膳茶<br>申 ¥ | 23<br>13:00 3h<br>ひだまり相談 | 24<br>16:00 1h<br>にしとも<br>るーむ | 25<br>休館日 | 26<br>10:00 1.5h<br>からだをほぐす<br>ヨガ 申 ¥ | 27<br>10:00 1h<br>心と身体を整える<br>「気功体操」申 ¥ | 28<br>13:00 2h<br>カメラ教室 ¥ |
| 29<br>休館日 | 30<br>休館日 | 31<br>休館日 | | | | |

◆凡例◆　色字：にしとも広場の主催イベント
黒字：登録団体の自主事業
◆表記内容◆　開始時間 /所要時間 /イベント名 /
申：要申込　/ ¥：有料

## にしとも広場主催イベント

**12月1日(日)** ※申込受付終了
**10:00～12:00 クリスマスリースをつくろう**
**13:00～14:00 クリスマススワッグをつくろう**
講師：flowerdesign♪陽Haru（西区街の名人・達人登録）

こども広場専用申込みフォーム ↓

**12月22日(日) 10:30～11:30**
**にしとも☆こども広場** ※申込受付中

**1月13日(祝) 13:00～15:00** ※申込締切 2025/1/6
**「グリーフ」って何？ ＊手話通訳あり**
グリーフとは、喪失感のことです。グリーフが心と身体に与える影響についてお話を聴き、グリーフへの向き合い方、寄り添いや声掛けの仕方を学びます。
講師：グリーフサポートよこはま　団体運営代表 **金井 久子氏**

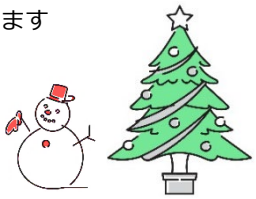
イベント申込みフォーム ↓

**1月26日(日) 午後（詳細未定）**
**にしとも音楽祭♪mini**

**毎週火曜日 16:00～17:00**
**にしともるーむ**
日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

このイベントカレンダーの掲載情報は
１１月１５日時点で作成しております

良いお年をお迎えください



## ★ にしともTOPIC ★
## 「クリスマスおはなし会」やります！

申込受付中

親子でにしとも広場へ遊びにきませんか？
にしとも☆こども広場では、第2弾として「クリスマス」がテーマの読み語りを12/22(日)に開催します。
「読み語りグループぱれっと」によるおはなし会は、大人も子どもも一緒に楽しめます。こばこ図書にも世界のクリスマスを紹介する絵本や写真集が並びますのでご参加ください。

## 12月のこばこ図書のテーマは

**「世界のクリスマス」です。** 世界各国のクリスマスの絵本や写真集などを紹介します。休憩に立ち寄られた際、ご覧ください。


にしく市民活動支援センター
にしとも広場
管理運営:認定NPO法人市民セクターよこはま

横浜市西区制80周年

開館時間　9:00～17:00（毎週水曜日・年末年始休館）
土・日・祝日も開いています！
住 所　横浜市西区中央1-5-10 西区役所１階
電話・Fax　045-620-6624
Eメール　ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ　https://nishitomo-city-yokohama.jp/

ホームページはこちら ↓

にしく市民活動支援センター

# イベントカレンダー　にしとも広場

2025年1月 速報版

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント<br>黒字：登録団体の自主事業<br>◆表記内容◆<br>開始時間 /所要時間 /イベント名 /申：要申込<br>/ ¥：有料 | | | 1<br>休館日 | 2<br>休館日 | 3<br>休館日 | 4<br>10:00 1h<br>心と身体を整える「気功体操」申 ¥ |
| 5<br>10:00 1.5h<br>アロマテラピー・メディカルハーブ教室 申 ¥ | 6 | 7<br>16:00 1h<br>にしとも るーむ | 8<br>休館日 | 9<br>13:00 2h<br>ヒンメリワークショップ 申 ¥<br>15:00 2h<br>こどもクラフト部 申 ¥ | 10<br>10:00 1h<br>子育て万歳サロン | 11 |
| 12<br>10:00 1.5h<br>ちゃちゃっと薬膳茶 申 ¥<br>13:00 2h<br>はじめての水墨画 申 ¥ | 13<br>10:00 2h<br>サロン おしゃべり場 ¥<br>13:00 2h<br>グリーフケア 申 | 14<br>14:30 1h<br>にしとも スマホ相談会<br>16:00 1h<br>にしとも るーむ | 15<br>休館日 | 16<br>10:00 2h<br>基礎から学べる折り紙教室 申 ¥ | 17<br>10:00 1h<br>シニア向け体操教室 申 ¥ | 18<br>10:00 1.5h<br>断捨離実践のコツ 申 ¥<br>13:00 3h<br>わたぼうしカフェ ¥ |
| 19<br>14:00 2h<br>親カフェスペシャル 申 ¥ | 20 | 21<br>16:00 1h<br>にしとも るーむ | 22<br>休館日 | 23<br>10:00 1.5h<br>からだをほぐすヨガ 申<br>15:00 2h<br>こどもクラフト部 申 ¥ | 24<br>10:00 1h<br>心と身体を整える「気功体操」申 ¥ | 25<br>13:00 2h<br>カメラ教室 ¥ |
| 26<br>時間未定<br>にしとも音楽祭♪ mini 申 | 27<br>13:00 3h<br>ひだまり相談 | 28<br>16:00 1h<br>にしとも るーむ | 29 | 30 | 31<br>13:00 2h<br>げんき絵手紙サロン 申 ¥ | |

## 登録団体の12月・1月の自主企画情報

**イベント名**
主催者名
開催内容

申：要申込
¥：有料

注）開催日が変更になる場合があります。**詳細、申込み**はにしとも広場へお問い合わせください。

### ＜子ども＞

**こどもクラフト部** 申 ¥
クラフトグループトレマーニ
第2・4木曜
参加費500円 (初回無料)
小学生以上　手芸・工作教室

**子育て万歳サロン**
子育て万歳サロン
第1金曜日（1月は第2金曜）
出入り自由
乳幼児とその保護者

### ＜アート・クラフト＞

**ヒンメリワークショップ** 申 ¥
田中碧
第2木曜　材料費実費
北欧の伝統飾りづくり

**基礎から学べる折り紙教室** 申 ¥
芹澤洋子
第3木曜
材料費500円（初回無料）

### ＜文化・芸術＞

**はじめての水墨画** 申 ¥
吉田紅峯
第2日曜
参加費500円 (教材費別)

**俳句勉強会**
年金者組合西支部
第4月曜　（12月はお休み）
出入り自由

**げんき絵手紙サロン** 申 ¥
川口整
第1金曜
材料費800円　初回無料

**カメラ教室** ¥
フォト ラボ・ルーチェ
第4土曜　参加費500円
お持ちのカメラ･スマホ持参

**にこにこ出前寄席** 申 ¥
桂歌助の弟子の会 (アマチュア)
12/15　木戸銭200円

### ＜サロン・カフェ・相談＞

**サロンおしゃべり場** ¥
西区「ちょボラ」
第2月曜　どなたでも参加OK
飲み物代100円
おしゃべりしませんか

**にしともスマホ相談会**
スマホサポーターWEST
第2火曜
ボランティアに相談
フリーWi-Fi完備　申込不要

**親カフェ（学校に行きづらい子の保護者の集い）** ¥
こどものカフェ
参加費200円
第3月曜　（12月はお休み）
1/19 親カフェSP 申
阿部伸一さんをお迎えして

**ひだまり相談**
あけぼの会
第4月曜　できれば申込を
当事者による介護相談

**わたぼうしカフェ** ¥
あけぼの会
第3土曜
お茶代50円
認知症の方もご家族もご一緒に

### ＜健康＞

**からだをほぐすヨガ** 申 ¥
からだをほぐすヨガ教室
第1・4木曜　参加費500円
要ヨガマット

**心と身体を整える「気功体操」** 申 ¥
池上智子
第1土曜・第4金曜
参加費500円

**シニア向け体操教室** 申 ¥
健康寿命を延ばしたい人の体操教室
不定期開催　参加費500円
理学療法士が体操指導

**ちゃちゃっと薬膳茶** 申 ¥
山本珠代
不定期日曜　参加費500円

**アロマテラピー・メディカルハーブ教室** 申 ¥
Tree house
不定期日曜 材料費1,500円程度

**断捨離®で気持ちよく新年を迎えよう!!** 申 ¥
断捨離®トレーナー上田ゆみこ
12/21　参加費500円(テキスト代)
断捨離実践のコツを教えます
申込先　090-8075-8758