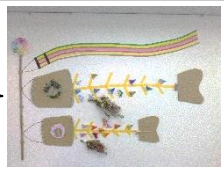
にしく市民活動支援センター
にしとも広場 イベントカレンダー 2024年5月号

興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
◆凡例◆ **色字：にしとも広場の主催イベント** 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 / 所要時間 / イベント名 / 申：要申込 / ¥：有料			**1** **休館日**	**2** 10:00 1.5h からだをほぐす ヨガ ¥ こいのぼり制作	**3** 10:00 1h 子育て万歳サロン ~~13:00~~ ~~げんき絵手紙~~ ~~サロン~~ ※今月、絵手紙は中止となりました。	**4** 10:00 1h 心と身体を整える 「気功体操」 ¥ 14:00 1.5h Kidsアート ¥
5	**6** **10:00 1h** **母の日のプレゼントをつくろう**	**7** **16:00 1h** **にしともるーむ** こいのぼり展示	**8** **休館日**	**9** 13:00 2h ヒンメリ ワークショップ ¥ 15:00 2h こどもクラフト部 ¥	**10** 13:15 1h シニア向け 体操教室 ¥	**11**
12 13:00 2h はじめての 水墨画 ¥ こいのぼり展示	**13** 10:00 2h サロン おしゃべり場 ¥	**14** **14:30 1h** **にしとも** **スマホ相談会** **16:00 1h** **にしとも** **るーむ**	**15** **休館日**	**16** 10:00 2h 基礎から学べる 折り紙教室 ¥	**17**	**18** 10:00 1.5h ちゃちゃっと 薬膳茶 ¥ 13:00 3h わたぼうし カフェ ¥
19 こいのぼり展示	**20** 14:00 2h 親カフェ （学校に行きづらい子の保護者の集い）	**21** **16:00 1h** **にしとも** **るーむ**	**22** **休館日**	**23** 10:00 1.5h からだをほぐす ヨガ ¥ 15:00 2h こどもクラフト部 ¥	**24** 10:00 1h 心と身体を整える 「気功体操」 ¥	**25** 13:00 2h カメラ教室 ¥
26 13:30 2h CoderDojo 戸部 こいのぼり展示	**27** 10:00 2h 俳句勉強会 13:00 3h ひだまり相談	**28** **16:00 1h** **にしとも** **るーむ**	**29** **休館日**	**30**	**31** こいのぼり制作に来てね	

にしとも広場主催イベント

申込受付中

出入り自由

イベント申込みフォーム↓

西区街の名人・達人連携事業

6月30日(日) 11:00～16:00 (予定)

にしとも音楽祭♪

西区街の名人・達人の音楽分野に登録する団体や個人が一堂に会する音楽祭です。個性豊かな出演者による、色々なジャンルの音楽を体感しませんか。子どもからシニアまで、どなたでも楽しめます。

毎月第2火曜日 14:30～15:30

にしともスマホ相談会

ボランティアさんに相談できます

毎週火曜日 16:00～17:00

にしともるーむ

日本語が苦手なお子さんのボランティア学習支援

★ にしともTOPIC ★ フードドライブはじめました

フードドライブとは、家庭や職場などで余っている食品を集め地域の福祉団体や施設等に寄付する活動です。4月からにしとも広場に回収ボックスを常設しています。寄付された食品は、「食支援ネットかながわ」を通して、地域の子ども食堂や支援施設、生活創造空間にしでのフードパントリーなどで配布されます。暮らしの中の身近な食品の寄付をきっかけに、自分にもできる支援を考えてみませんか。寄付できる食品の詳細については、にしとも広場にお問合せください。

5月のこばこ図書のテーマは

こばこ図書は、にしとも広場内に設置された閲覧専用の本箱です。毎月テーマに合わせ、司書さんが選んだ本が並びます。5月は**小さなお子さんと親子で楽しめる遊びを紹介した本**をご紹介します。

にしく市民活動支援センター
にしとも広場
管理運営:認定NPO法人市民セクターよこはま

開館時間 9:00～17:00（毎週水曜日・年末年始休館）
土・日・祝日も開いています！
住所 横浜市西区中央1-5-10 西区役所１階
電話・Fax 045-620-6624
Eメール ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ https://nishitomo-city-yokohama.jp/

ホームページはこちら↓

にしく市民活動支援センター
にしとも広場 イベントカレンダー
2024年6月
速報版

日	月	火	水	木	金	土
◆凡例◆ 色字：にしとも広場の主催イベント 黒字：登録団体の自主事業 ◆表記内容◆ 開始時間 /所要時間 /イベント名						1 10:00 1h 心と身体を整える「気功体操」 13:00 2h 親カフェ講演会
2	3	4 16:00 1h にしとも るーむ	5 休館日	6 10:00 1.5h からだをほぐすヨガ	7 10:00 1h 子育て万歳サロン 13:00 2h げんき絵手紙サロン	8
9 13:00 2h はじめての 水墨画	10 10:00 2h サロン おしゃべり場	11 14:30 1h にしとも スマホ相談会 16:00 1h にしとも るーむ	12 休館日	13 13:00 2h ヒンメリ ワークショップ 15:00 2h こどもクラフト部	14 13:15 1h シニア向け 体操教室	15 13:00 3h わたぼうし カフェ
16	17 13:00 2h 親カフェ（学校に行きづらい子の保護者の集い）	18 16:00 1h にしとも るーむ	19 休館日	20 10:00 2h 基礎から学べる 折り紙教室	21	22 13:00 2h カメラ教室
23 13:30 2h CoderDojo 戸部	24 10:00 2h 俳句勉強会 13:00 3h ひだまり相談	25 16:00 1h にしとも るーむ	26 休館日	27 10:00 1.5h からだをほぐすヨガ 15:00 2h こどもクラフト部	28 10:00 1h 心と身体を整える 「気功体操」	29
30 11:00 ?h にしとも音楽祭♪	興味ある講座やイベントは、にしとも広場へお問い合わせください。					

登録団体の５月・６月の自主企画情報

イベント名
主催者名
開催内容

記号の説明
甲：要申込
¥：有料

注）開催日が変更になる場合があります。詳細はにしとも広場へお問い合わせください。

＜サロン・カフェ・相談＞

サロンおしゃべり場 ¥
西区「ちょボラ」
第２月曜　どなたでも参加OK
参加費100円
おしゃべりしませんか

親カフェ（学校に行きづらい子の保護者の集い） ¥
こどものカフェ
第３月曜　参加費200円
当事者家族の情報交換の場

ひだまり相談
あけぼの会
第４月曜　できれば予約を
当事者による介護相談

わたぼうしカフェ ¥
あけぼの会
第３土曜　お茶代50円
認知症の方もご家族もご一緒に

＜健康＞

からだをほぐすヨガ ¥
からだをほぐすヨガ教室
第1,4木曜日　参加費500円
要ヨガマット

心と身体を整える「気功体操」 甲 ¥
池上智子
第１土曜、第４金曜
参加費500円

シニア向け体操教室 甲 ¥
健康寿命を延ばしたい人の体操教室
不定期開催　参加費500円
理学療法士が体操指導

ちゃちゃっと薬膳茶 甲 ¥
山本珠代
不定期開催　参加費500円

＜子ども＞

CoderDojo戸部 甲
コーダ道場戸部
第４日曜
子ども向けプログラミング

こどもクラフト部 甲 ¥
クラフトグループトレマーニ
第2･4木曜
参加費500円（初回無料）
小学生以上　手芸・工作教室

子育て万歳サロン
子育て万歳サロン
第１金曜日　出入り自由
乳幼児とその保護者

Kidsアート 甲 ¥
アトリエきらきら
不定期開催　参加費1,300円
幼児の方は保護者同伴

＜アート・クラフト＞

ヒンメリワークショップ 甲 ¥
田中碧
第２木曜　材料費実費
北欧の伝統飾りづくり

基礎から学べる折り紙教室 甲 ¥
芹澤洋子
第３木曜
材料費500円（初回無料）

＜文化・芸術＞

初めての水墨画 甲 ¥
吉田紅峯
第２日曜
参加費500円（教材費別）

俳句勉強会
年金者組合西支部
第４月曜　出入り自由

げんき絵手紙サロン 甲 ¥
川口整
第１金曜
材料費800円　初回無料

カメラ教室 ¥
フォト ラボ・ルーチェ
第4土曜　参加費500円
お持ちのカメラ･スマホ持参

興味ある講座やイベントに参加してみませんか？